

عشر نصائح لتطوير الذات الإنسانية



النصيحة الأولى: إجعل التجديد في حياتك.. بتنويع أساليب المعيشة، وتغيير الروتين الذي تعيشه. النصيحة الثانية: إذا أردت العسل.. فلا تحطّم خلية النحل. النصيحة الثالثة: كرّر ذكر (لا حول ولا قوة إلا بالله) فإنّها تشرح البال، وتصلح الحال، وتحمل بها الأثقال، وترضي بها ذي الجلال. النصيحة الرابعة: أكثر من الاستغفار.. فمعه الرزق والفرح، والعلم النافع، والتيسير، وحطّ الخطايا. النصيحة الخامسة: إبط وجهك للناس تكسب ودّهم.. وألن لهم الكلام يحبّوك.. وتواضع لهم يجلّوك. النصيحة السادسة: عليك بالمشي والرياضة.. وإجنب الكسل والخمول.. وإهجر الفراغ والبطالة. النصيحة السابعة: لا تضيّع عمرك في التنقل بين التخصصات والوظائف والمهن.. فإن معنى هذا إنك لم تنجح في أيّ شيء. النصيحة الثامنة: إبتعد عن مصاحبة المحبطين، ومعاشرة الكذّابين، ومرافقة الجبارين. النصيحة التاسعة: من واسع الأفق.. والتمس الأعدار لمن أساء إليك لتعيش في سكينة وهدوء.. وإياك ومحاولة الإنتقام. النصيحة العاشرة: لا تحجّر تفكيرك.. (ما يزال الرجل عالماً.. مادام حريصاً على العلم والتعلّم.. فإن ظن أنّه قد علم فقد بدأ جهله).