17 نصيحة ذهبية للسفر وحيداً

السفر وحيداً سيمنحك نوعاً من الحرّية التي لا تُقدّر بثمن

قدّمَ موقع "بازفيد نيوز" الأميركي 17 نصيحة لسفر باستمتاع دون رفقة، مؤكّداً أنّ هذا الأمر أسهل ممّا نتخيل، وأنّ هذه الرحلة ستكون الأفضل في حياتنا.

وفيما يلي هذه النصائح:

1- عليك أن تقبل أنّك ستكون وحيداً في رحلتك، ولكن تذكّر أنّك لست دون أي رفيق بالضرورة.

فعلى الرغم من أنّ هناك خوفاً كبيراً من السفر المنفرد، إذ يعتقد الكثيرون أنّه غير آمن فإنّ الأمر ليس كذلك على الإطلاق، وحقيقة لا يمكن وجود مخاوف تتعلق بالسلامة إلّا أنّ قيامك بالسفر وحيداً سيمنحك نوعاً من الحرّية التي لا تُقدّر بثمن، كما أنّك ستُقابل الكثير من الناس ولن تكون وحيداً على الإطلاق.

2- يمكنك البحث عن الرحلات الجوية الرخيصة، والحجز بأسعار معقولة ومرغوبة فلن يعيقك الآخرون.

يمكّنك السفر وحيداً من التصرّف بسهولة دون قيود، فإذا عثرت على رحلة رخيصة إلى أي وجهة ترغب

بالفعل في زيارتها فإنّ عليك فقط الحجز، وتوفّر العديد من التطبيقات رحلات رخيصة.

3- يمكن العثور على إقامة جيّدة.

على الأرجح أن تكون الإقامة في الفنادق مكلفة لك، لذلك فإنّ بيت الشباب يُعدّ وسيلة رائعة لتوفير المال ومقابلة الناس.

(السفر قد يمكنك وحيداً من تكوين علاقات جديدة)

4- إذا كنت تقيم في بيت شباب فاعرف ما إذا كانوا يقومون بجولات وتجارب منظمة.

إذا كنت تشعر بالارتباك أو أنّك لست من نوع المخطط فهذه طريقة رائعة للاستكشاف مع مجموعة من الأشخاص.

5- كن منفتحاً على اللقاءات والتحدّث مع الغرباء، لتعزيز احتمالية تكوين صداقات جديدة.

هذه هي واحدة من أهم النصائح، فعند سفرك مع أشخاص آخرين لن تتاح لك الفرصة للتعرّف على أُناس جُدد؛ لكنّ السفر بمفردك سيجعل الأمر مختلفاً ويمنحك فرصة تكوين صداقات جديدة.

(ابحث عن الجولات والرحلات التي لا تنسى وتستحق المال)

6- استخدم مجموعات السفر على موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك، للحصول على توصيات ومشورة.

هذه طريقة رائعة للحصول على توصيات من أشخاص آخرين يتجاوزون شبكتك الشخصية.

7- قم في وقت مبكر بتنزيل بعض الحلقات على هاتفك على تطبيق "نتفلكس" (Netflix)

إذا كنت عالقاً في أحد المطارات أو في رحلة قطار طويلة أو تبحث فقط لمشاهدة شيء ما أثناء الليل، فإنّ وجود حلقات أو أفلام مُحمّلة مسبقاً من تطبيق "نتفلكس" (Netflix) يُعدّ خياراً رائعاً.

8- شارك نسخة من خطّ سير رحلتك وخطط السفر الخاصّة بك مع الأصدقاء المقربين أو العائلة.

في حالة حدوث أي شيء فإنّ من الجيّد أن يكون لديك شخص موثوق به يعرف خططك.

9- ابحث عن الجولات والرحلات التي لا تُنسى وتستحق المال.

يمكن أن تكون الجولات والرحلات مكلفة جدّاً إذا كنت بمفردك، لذا يمكنك إجراء أبحاثك وقراءة المراجعات واختيار بعض الأشياء التي تريد القيام بها فعلاً وتبدو جديرة بالتكلفة.

10- استثمر بشراء حقيبة سفر مع قفل، وتأكّد من أنّ بيت الشباب لديه خزانات كذلك.

يجب أن تكون لديك دائماً حقيبة بقفل حتى تتمكن من ضمان عدم فتحها من قِبل أي شخص، كما يجب عليك أن تتأكّد أيضاً من أنّ بيت الشباب لديه خزانات بأقفال.

(استمتع بحريتك إذا سافرت وحدك)

11- لا تنسَ عصا السيلفي الخاصّة بك.

قد يبدو ذلك سخيفاً، لكن سيمكنك من التقاط صُور خالدة.

12- ابدأ يومك مبكراً.

إذا لم تكن شخصاً صباحياً فلا بأس في ذلك، لكن تذكّر أنّ بداية مبكرة ليومك ستمكنك من القيام بكلّ ما يمكّنك فعله مع مزيد من الاستكشاف مع منحك فرصة للراحة التي تحتاجها.

13- لا تخرج في الليل وحدك.

حاول ألا تذهب بمفردك ليلاً، وإذا رغبت بذلك فلا بأس بمشاركة صديق لموقعك ووجهتك حتى يعرف شخص ما مكانك.

(إحضارك وجبات خفيفة يوفر لك المال)

14- احضر معك وجبات خفيفة أو طعاماً سهل الصنع.

إذا كنت بحاجة إلى توفير المال فإنّ إحضارك وجبات خفيفة يمكن أن ينقذك في حالة الجوع.

15- حدّد الأماكن التي تتوفر على خدمة الواي فاي.

إذا كنت في بلد آخر فستحتاج بالتأكيد إلى العثور على أماكن مزوّدة بخدمة الواي فاي لتحديد الاتجاهات أو للاتصال بالأشخاص.

16- ضع قائمة طوارئ.

قم بعمل قائمة بجهات الاتصال الخاصّة بك في حالة الطوارئ وغيرها من المعلومات المهمّة التي يمكن الوصول إليها بسهولة.

17- تحلّ بالإيجابية.

لا تظن أنّ رحلتك منفرداً ستكون بائسة، تحلّ بالثقة واستمتع بحرّيتك وأنشئ صداقات جديدة.

المصدر: الصحافة الأميركية