الصيام علاج فعال للأمراض الجلدية

يفيد الصيام في علاج الأمراض الجلدية، حيث يقلل نسبة الماء في الدم فتقل نسبته بالتالي في الجلد، مما يعمل على:

- زيادة مناعة الجلد ومقاومة الميكروبات والأمراض المعدية الجرثومية.
- التقليل من حدة الأمراض الجلدية التي تنتشر في مساحات كبيرة في الجسم مثل مرض الصدفية.
- تخفيف أمراض الحساسية والحد من مشكلات البشرة الدهنية.
- مع الصيام تقل إفرازات الأمعاء للسموم، وتتناقص نسبة التخمر الذي يسبب دمامل وبثوراً مستمرة.