الحكمـة من تناول الـتمر بعدد فردي



حـذر الأطباء من الإكثار من تناول الـتمر لمرضى السكر، لأنه يرفع نسبة السكر لديهم، كما حذر الأطباء مرضى الكلى من تناول الـتمور بكثرة، لأنه يرفع نسبة الـبوتاسيوم لديهم..

وأوصانا الرسول (ص) بأكل الـتمر بعدد فردي (واحدة أو ثلاث أو خمس..) على سبيل المثال.

فقد اكتشف باحث أمريكي مؤخراً فائدة تناول الـتمر بأعداد فردية، إذ تبيّن له أن في حالة تناول الـتمور بأعداد فردية تتحوّل السكريات إلى كاربوهيدرات تكسب الجسم طاقه، أما إذا تم تناولها بأعداد زوجية، فإن السكريات تتحوّل إلى سكاكر وبوتاسيوم.