

## شخصيتك من نبرة صوتك



«هل تعلم أن الطريقة التي تتحدث بها تكشف خفايا شخصيتك.. إنها تعبر وبكل دقة عن مكنونات نفسك.. وما يدور في خلدك من أفكار.. الطريقة التي تتحدث بها تظهر مدى: حبك.. أو غضبك.. أو عطفك.. أو حتى حقدك.. إنها الترمومتر الجاري لقياس انفعالاتك الداخلية.. إنها تكشف عن حالة قلبك.. وعاطفتك بالضبط!.. وعلماء النفس استطاعوا أن يحددوا نبرات الإنسان ونوعية صوته.. ووضعوا كل نوعية في خانة محددة.. وكل خانة تعكس شخصية معينة.. هي التي يحملها صاحب هذه النبرة أو النوعية..

فلنحاول التعرف على نوعية أصواتنا ولنصدق مع أنفسنا لكي نغير من تصرفاتنا إن كنا ممن ابتلي بحقد أو غضب أو حسد وذلك من خلال نوعية الأصوات التالية:

-1 تتحدث بسرعة.. وتعتمد ذلك.. وتزيد من هذه السرعة..

ومن النبرة ذاتها.. عندما تكون في حالة إثارة.. أو أي حالة عاطفية معينة.. كالغضب أو الفرح.. أو القلق!

التحليل:

أصحاب هذا الصوت متوترون في كلّ علاقاتهم..

ويشعرون بالوحدة بسهولة..

ويجدون صعوبة في العودة إلى وصل ما انقطع..

ويجدون صعوبة أشد في التعبير عن مشاعرهم الحقيقية..

هناك مؤشرات تدل على شخصية متوترة تسكن داخل أصحاب هذه الطريقة..

وهذه المؤشرات تمنعك عادة من أن تتورط في علاقات اجتماعية..

وتفضل عليها الوحدة..

مع ذلك فأنت شخص مخلص جدّاً.. ووفىّ جدّاً..

وتحب الوضوح.. وعدم اللف والدوران..

-2 تتحدث ببطء شديد.. وتعتمد ذلك.. وعادة ما تتغير ألفاظك..

وتحدد كلامك بالضبط قبل أن تنطق به..

وحرصك الشديد هذا يلفت الانتباه بسرعة لك.. وكلاّك ثقة من ذلك..

التحليل:

أصحاب هذا الصوت هم الذين يتكلمون ببطء وبتنغيم..

فأنت إنسان ما زلت تحلم بالمثالية في العلاقات بين الناس..

تتمسك عادة بأفكارك القديمة.. وترفض كلّ ما يعارض هذه الأفكار..

تخاف التغيير.. وتحب النمطية في حياتك..

ولذلك فإنّه يمكن أن يصفك الآخرون بأنك شخص روتيني..

-3 صوتك ينطلق بنعومة شديدة.. يمكن أن يوصف بأنّه رحيم أحياناً..

وعادة ما تخرج كلماتك وكأنها منغممة.. وأنت حريص على ذلك باستمرار..

التحليل:

صوتك يتسم بالنعومة فأنت عادة ما تلفت الآخر بهذا الصوت..

ويعرفك كل من حولك بأنك تتمتع بالسعادة..

هادئ في علاقاتك مع الآخرين.. ومنفتح..

عشقك للأنوار الخافتة.. يجعلك إنساناً متفائلاً..

مقبل على الحياة.. ويتمنى كل من حولك أن يستمتعوا بصحبتك..

-4 عندك دائماً عادة القهقهة والضحك المتقطع بين كل كلمة وكلمة تنطق بها.. وخاصة عندما تتحدث إلى أناس لا تعرفهم وتقابلهم لأول مرة..

التحليل:

أنت إنسان تخشى المواجهة.. ولا تحب أن ينكسر قلبك..

وعادة ما تفضل أن تحمي نفسك من هذه المواقف..

ولذلك فأنت عادة لا تتسم بالرومانسية.. وتتمتع بالشخصية العلمية أكثر..

-5 نبرات صوتك تظهر وكأنك تنتحب..

صوتك مميز جداً ويعرفه كل من يعرفك من أول همسة!..

التحليل:

أعماقك تدل على أنك لا تشعر بالأمان..

ولذلك فإن علاقاتك عادة ما تكون متوترة..

وأنت عرضة دائماً للتوتر.. ورغم ذلك فأنت إنسان تشعر بالمسؤولية..

وتتمتع بالإخلاص.. ونادراً ما تفكر في ترك زوجتك..

-6 نبرات صوتك منخفضة جدًّا .. يصف الآخرون صوتك بأنّه مبحوح.. ولكنك في كلِّ الأحوال تسيطر على ألفاظك تماماَّ ..

التحليل:

أنت إنسان تحب الصداقة وتشعر بأنك لا بدُّ أن تقود المجموعة إلى حيث تريد.. ولذلك فأنت شخصية قيادية.. ورغم ذلك فأنت عطوف جدًّا .. وكريم جدًّا .. ومن الأفضل أن تعامل زوجتك على أنّها شريكة عمرك.. وليس كأنها تلميذة عندك..

-7 صوتك يدل على شخصية قيادية..

وكلُّ نبرة تدل على ذلك وأنت تتعمد ذلك..

التحليل:

أنت بركان خامد.. ورغم ذلك فأنت زوج ناجح..

وصوتك يدل على أنك تحب الحياة الاجتماعية والاختلاط بالناس..

وتكره الوحدة والانعزال..

-8 صوتك هادئ جدًّا ..

ونادراً ما يعلو.. وتتحكم في ذلك لأبعد الحدود..

التحليل:

الصوت المنخفض.. يدل على بلوغ قبل أوانه.. الشعور بالثقة الزائدة..

يجعل هؤلاء قادرين على المواجهة وتحدي الصعاب مهما كانت.. أما عن الحياة الاجتماعية فهم يفضلون الالتصاق بالأصدقاء المقربين فقط..

ولا يرغبون في توسيع هذه الدائرة أبداً..

-9 تتحدث بسرعة شديدة..

ونادراً ما تتحكم في كلماتك التي عادة ما تكون أسرع من تفكيرك..

التحليل:

الذين يتحدثون بسرعة زائدة.. فهذا يدل على العصبية الزائدة والتسرع.. ولذلك فهم يفقدون كثيراً من الطاقة في هذه العملية الغير مجدية.. هوائيون.. ولكنهم مبدعون.. لا يشعرون بالأمن في علاقاتهم مع الآخرين.. ورغم ذلك فإنّه نادراً ما يتضايق من حولهم منهم أبداً. ▶

المصدر: كتاب إستمتع بحياتك وعش سعيداً