

ملاح الهدوء النفسي في الأسرة



تعتبر الأسرة كالخلية الحية، وهي كيان لمجتمع لما يحيط بها من التيارات المختلفة، وكلّ هذا له أثر كبير في تهديد المجتمع كلّّه، كما وتتكون هذه الأسرة من الأب والأمّ والأولاد، أو قد تكون مكونة من الزوج والزوجة فقط. فإنّ لكلّ فرد في أسرته دوره الفعّال في كيان هذه الأسرة حيث أنّّه يتأثر بها، أو تتأثر به والأبوة اليقظة هي القلب المفتوح لحماية أبنائه وما تعنيه من بناء مستقبلهم فإحساس الأبناء بالحب قد يحميهم من أي انفعال عاطفي طائش يمكن أن يعرضهم للهلاك. فإنّ الأباء في حاجة دائمة للالتزام والانضباط.

واجب على الأبناء اتباع خطوات آباءهم وملاح سلوكهم فإنّ الآباء هم القدوة والمثل بالنسبة لهم يتبعون ويقلدون تصرفاتهم وصفاتهم الضمنية التي تحملها كلماتهم ومعاملاتهم كما ويؤثر ذلك تأثيراً مباشراً على حياة الأبناء ويحددوا أساليب سلوكهم، فإن البداية لتأثير الأسرة في أبنائهم تبدأ من بداية حمل الأمّ فهنا يتأثر الجنين بأُمّه وما يحيط بها من انفعالات كانت غضب أم فرح أم استقرار أم قلق، فإنّ أي موقف قد يمر به الابن في مرحلة الطفولة قد تؤثر فيه وقد تترك آثاراً في الملاح الشخصية قد تظهر في معاملاته وسلوكه وقد تساعد إياها على النجاح أو قد تؤدي به إلى الفشل، كما أنّ

للجوّ العامّ الذي يعيش فيه وما يحمله من مشاعر تقبل أو رفض ومشاعر محبة أو الجحود فيها أو الفتور في هذه المشاعر فإنّ هذا كلّّه يمكن أن يطبع علامات على شخصيته.

كما إنّ هناك الكثير من البيوت قد تعرف مسؤوليتها وتحملها، وهناك بعض البيوت الأخرى قد لا تعي شيئاً فإنّ هذا الاختلاف قد يؤدي إلى وجود اختلاف في شخصية الأبناء قد تؤثر على مستقبلهم ونجاحهم، فإنّ الوالدين = (حب واعي + رعاية مستمرة + إحساس بالمسؤولية).

فمن هنا قد تظهر هذه المسؤولية وهي مسؤولية الوالدين مثلاً لو أنّ الطفل كان متقدماً ثم تأخر فجأة فإنّه لابدّ أن يكون هناك أشياء قد مرت بحياته هذا الابن قد أثرت في شخصيته وهي ما أوصلته لما هو فيه الآن. فهنا يجب على الوالدين أن يكونوا: على وعي كامل بالمسؤولية، على وفاق في الحياة الزوجية، أن يطلب من الابن الأشياء التي في مقدرة عملها.

إذن هي أهم وأخطر مؤسسة تربية في المجتمعات، ففي أحضانها يبدأ النشء بتعلم مبادئ الحياة، والأسرة هي عبارة عن مجموعة من الأفراد يجمع بينهم رابط مقدس وهو الزواج، ونتيجة هذا الرابط تمتد الحياة من خلال الأطفال الذين يواصلون مسيرة الحياة، وهم جميعاً يعيشون في بيت واحد.

والأسرة نوعان: النوع الأول هو الأسرة الممتدة أو الأسرة المركبة وهي التي تضم الأبناء والآباء والأجداد وتكون السلطة فيها بطبيعة الحال للأكبر سناً من الذكور.

والنوع الآخر من الأسر هو الأسرة النووية وهي عبارة عن أسر صغيرة تضم الأبوين ومَن يعولون من أبناء، وتعتبر هذه الأسرة مستقلة بذاتها اقتصادياً واجتماعياً، وتشرف على تربية أبنائها دون تدخل من أطراف أو أفراد آخرين من العائلة الكبيرة.