سيناريو حياتك...

◄استعد دوماً لأن:

- تُعِدّ كتابة سيناريو حياة جديدة تصنعها لسعادتك.
- تخيّل أنك أنت بطل الشاشة المرتقب الذي يرسم الصورة لنا.
- حوّل السيناريو المكتوب إلى حوارٍ وتمثيل على شاشة المسرح.
- كن واثقاً بنفسك وكن أنت المراقب بصدقٍ وإخلاص.
- اجعل شاشتك مُمتلئة بالحركات والسكنات ليكون سيناريو حياتك من صنع يديك حقيقةً معاشة.
- أنصت لنفسك واستمع لها ماذا تقول وماذا تريد..؟
- أنت على المنصّة أظهر حقيقتك بوضوح؟
- هل أنت ذو إحساسٍ مرهفٍ؟
- أم هل أنت إنسانٌ يحسّ بالزّهو والفخر والخيلاء؟
- أم أنّك إنسان ضعيفٌ تستسلم لأصغر الأمور وتوافهها؟
- صِلْ من خلال سيناريو حياتك الذي كتبته وتمثله على تحقيق حلمك الأكبر.

- قُم بتصوير جميع سيناريو حياتك على خشبة المسرح.

عَقِبَ ذلك قُم بمشاهدة هذا الفيلم، وراقب تصرّفاتك بدقّة. عندها فقط سوف تكتشف أسلوب حياتك مع الآخرين.

- تصرفاتك.
- أقوالك.
- أعمالك.
- رتابتك.

واسأل نفسك بعدها:

- هل تهتم بمظهرك، وملابسك، وتسريحة شعرك؟
- هل تخشى الاختلاط بالناس، وتفضل العزلة؟
- هل أنت إنسانٌ غضوبٌ وتثور من أتفه الأسباب؟
- هل تسير مطأطئ الرأس، تحني كتفيك، تنظر دائماً إلى الأرض؟
- هل يستغرقُك التفكير في دنيا الخيال أكثر من الواقع؟
- هل تتشبّثُ بمبادئك؟
- هل تتكلّم بصوتٍ ضعيف ونبرات غير واضحة؟
- هل أنت قلق ومتوتر دائماً؟
- هل أنت من المصدرين للأحكام بسرعة؟
- هل تدرك نقاط ضعفك؟
- هل أنت إنسانٌ خجولٌ؟

لذا: كُن عادلاً في حكمك على ذاتك، رحيماً بنفسك. ►

المصدر: كتاب اصنع حياتك