

ابدأ يومك.. بالحب



«إذا أردت السعادة والراحة والأمن والطمأنينة، فابدأ يومك بالحب، ولا تعكّر صفو يومك بالكراهية والأحقاد..»

* انشر محبتك للناس جميعاً، ولا تبخل بمحبتك على أحد من أهل الإيمان.

* إذا أحببت الناس، فإنك بذلك تخدم نفسك، وتقدم لها الحياة والأمن والسعادة.

* أنت المستفيد الأول من محبتك للناس.

* عندما تستيقظ من نومك، اعزم على أن تبدأ يومك بالحب، وذكر نفسك بعزمك على أن تكون ودوداً في كل الأمور.

* إجعل تمرّفاتك وإختياراتك نابعة من قرارك بأن تكون ودوداً وصبوراً وعطوفاً ورقيقاً.

* ابدل جهدك في أن تكون كريماً ومجاملًا ومتواضعًا .

* لا تكثر من نقد الآخرين في الأمور التي يسع فيها الخلاف، وتختلف فيها وجهات النظر.

* أكثر من التأمل في الأشياء .

* راجع نفسك.

* أخبر من حولك بحُبيِّكَ لهم .

* إذا كان لا بد من الإنتقاد، فأشعر مَنْ° تنتقده بحُبيِّكَ له أولاً .

* الخلاف ليس معناه العداوة .

* كن معتدلاً في محبتك .

* إذا بدأت يومك بالحُب، فسوف تعيش يومك بالحب وسوف تختمه بالحُب . ▶

المصدر: كتاب لا تحزن وابتسم للحياة