مفاتيح النجاح في الحياة



◄مع التعرّض لمتاعب الحياة العملية يصبح في حياتنا أشياء نريد الوصول إليها أو نريد التغلّب عليها، ولمواجهه الضغوط والوصول إلى النجاح، هناك عدة مفاتيح للنجاح في الحياة والوصول إلى السعادة بالتغلّب على المشاكل والمتاعب بالسعي للحصول والوصول إلى النجاح الدائم في العمل والحياة عامّةً.

لا تيأس

لا تفقد أبداً الأمل فالمفتاح الأساسي في النجاح هو الأمل والثقة فا أوّلاً، ثمّ الثقة في النفس في هذه الحياة مهما ضاقت بك، وتذكر دائماً بأنّها ما ضاقت إلّا لتفرج ولتعلم بأنّها ستذهب كما ذهب غيرها، فلا يأس مع الحياة ولا حياة مع اليأس، وأوّل خطوات النجاح هو فهم ومعالجة أسباب الفشل والاستفادة من أخطاء الماضي، وكلّما سقطت الأرض عليك النهوض مرّة أُخرى وأُولى خطوات السير على طريق النجاح هي التحلي بالأمل دائماً مهما كانت الصعاب.

افرح مهما واجهتك متاعب الحياة

لا تحزن ولا تطيل الحزن على شخص أو شيء ضاع، فهناك أمل في الحياة دائماً وسوف يعطيك ا ويعوضك أكثر ممّا خسرت، ففي الحياة سوف تُوجد الجديد وإذا أُغلق طريق أمامك ستجد طُرق أُخرى مفتوحة ترحب بك لتبحث عن الضوء في نهاية النفق. ذلك الضوء الذي سوف يُرشدك إلى تحقيق كلّ أحلامك وأمانيك وتحقّق ما تأمله في حياتك مهما كانت حالتك أو سنك أو تعليمك. اعلم بأنّه لا شيء في هذه الحياة يستحق أن تحزن من أجله، وبأنّه مهما طالت المدّة أو قَصُرت سوف ينجلي الحزن.

حوّل حياتك إلى تعلّم مستمر

من أهم مفاتيح النجاح في الحياة أن تحوّل حياتك إلى تعليم مستمر، فيجب ألا يمر يوم بدون أن تتعلّم شيء ما في يومك يفيدك في حياتك، تعلّم الجديد يومياً وثَقِف نفسك وابحث عن طريق جديد لتكتسب المزيد من المعرفة، فالعلم سلاحك الدائم في مواجهة متاعب الحياة. أنتَ قويٌّ بأسلوبك، بكلماتك، بأفكارك.. قم بدراسة لغة جديد أو قوّي لغتك العربية بالكتابة والقراءة اليومية، ابحث عن موضوع لا تعرف عنه أي شيء، مثل: المحاسبة أو القوانين أو الفيزياء وغيرها، وقم بدراسة موضوع من هذه المواد دراسة تامة واختبر نفسك، ففي خلال شهر سوف تجد قدراتك المعرفية قد زادت عمّا قبل وقد تفتح عقلك لمزيد من الأفكار والمعلومات.

استغل وقت فراغك

لكي تصبح ناجحاً في حياتك عليك باستغلال وقتك من بداية استيقاظك في الصباح حتى أخر لحظة قبل نومك عن طريق التعلّم والهوايات والرياضة، تعلّم لغة جديدة فإذا كنت تعرف الإنجليزية قم بدراسة الأسبانية وغيرها من اللغات المشهور والمستخدمة والتي قد تفيدك في العمل، قم بتعلّم الجديد من مجالات الحياة وتعرّف عن أحدث ما وصلت إليه التكنولوجيا، واستغل كلّ لحظة في وقتك. مارس رياضة ولو حتى لمدّة 15 دقيقة يومياً سوف تشعر بفارق كبير فى حياتك، قم بتعلّم رياضة بسيطة مثل: الجري السليم أو تنس الطاولة أو غيرها من الرياضات المحبّبة إليك.

تحلّى بالشجاعة والثقة بالنفس

واجه مخاوفك وتصدى لها بكلّ شجاعة، قد تجد هناك صعوبة في بادئ الأمر، لكن لا توقف المحاولة ثق باﷲ وثق بنفسك سيكون النجاح حليفك دائماً، فالثقة بالنفس تبدأ بمعرفة نقاط قوّتك ونقاط ضعفك ومعالج نقاط الضغف سهلة بعد مصارحة نفسك ومكشفتها، واجه المشاكل بحلها وليس تأجيلها أو الهرب منها، مهما كان حجم المشكلة أو ما تواجه من صعاب فسوف تحلها إن شاء اﷲ.

نصائح عامّة للنجاح في الحياة

- عليك بالقراءة يومياً في كافة مجالات الحياة، فالقراءة مفتاحك لاكتشاف العالم وتحسين قدراتك ومعلوماتك.

- قلل ساعات مشاهدة التلفزيون واستخدام الكمبيوتر والإنترنت في الفيسبوك وفيما لا يفيد، فلا معنى لتضيع ساعة أو ساعات من يومك فيما لا يفيد.

- الترتيب والتنظم عنصر هام لأي إنسان ناجح، قم بترتيب وتوزيع مهام اليوم المطلوبة منك بدقّة فكلّما كنت مرتب ومنظم كان يومك أسهل.

- قم بكتابة ملاحظات يومية عمّا قمت بإنجازه لتكافئ نفسك بعمل شيء تحبّه، وفي نفس الوقت قم بكتابة ما لم تنجزه حتى تعرف السبب وتعالجه.

- اعلم أنّ ما تفعله الآن في هذة اللحظة أو اللحظات القادمة سوف يعود بالنفع أو الفائدة بناءً على ما سوف تفعله، وإن شاء اﷲ بالتوفيق والنجاح للجميع.►