

## المكان يصنع المشاعر



«إنَّ التاريخ لا يعيد نفسه، أما الجغرافيا فإن معطياتها ثابتة. ومن الواضح أنَّنا - تعالى - فطر الأشياء على تبادل التأثير والتأثير من خلال العلاقات التي تربط بينها، إلى درجة يصح معها القول: إنَّ الشيء هيدَّةُ علاقاته، وقد قال (تشرشل) في إحدى ملاحظاته الدقيقة: (نحن نشكُّل مساكنتنا، ثمَّ تشكُّلنا مساكنتنا). فعلاً نحن الذين نخطط منازلنا ونشيِّدها، ثمَّ بعد ذلك نصبح أشبه بالأسرى لإيحاءات تلك المنازل وتأثيرها في أخلاقنا ومشاعرنا. الإنسان يشعر دائماً بالحاجة إلى المكان، وهو مفطور على الشعور بالحاجة إلى حيز خاص يمارس فيه خصوصياته، ويحمي من خلاله نفسه ومصالحه. نحن في مكانٍ ما نشعر بالارتياح والاطمئنان، ونتمنى لذلك الإقامةَ فيه أطول فترة ممكنة. ونشعر في بعض الأماكن بالضيق، ويعلوننا نوع من الكآبة، ولهذا فإننا نشعر بالحاجة الماسّة إلى مغادرته في أسرع وقت ممكن، لكننا في الحالين لا نعرف لماذا يحدث ذلك. والحقيقة أن هناك الكثير من الدراسات التي تتناول تأثير المكان في الإنسان وضرورة اهتمام الإنسان بمكان سكناه حتى يشعر بالطمأنينة والارتياح. وهذه بعض الملاحظات في هذا الشأن:

1- تدل بعض الدراسات والكثير من المشاهدات على أنَّ الناس حين يكونون في مكان واسع وأنيق ونظيف ومنظم وهادئ يتبادلون بينهم مشاعر جميلة: مشاعر مشحونة بالغبطة والامتنان والتعاطف واللفظ، فترى السلام الحارَّ والعناق، وتسمع الكلام اللطيف المعبر عن السرور والهناء.. وعلى العكس من هذا فإنَّ الناس حين يكونون في مكان ضيق وقدر وحر وفوضوي ومملوء بالضجيج فإنهم يتبادلون فيما بينهم مشاعر السأم والملل والتشاؤم والضيق وعدم الاكتراث، وقد رأيت هذا، ولاحظته في العديد من المواقف، وأعتقد أنَّ القراء الكرام قد لمسوا ذلك أيضاً. وفي هذا يقول أحد الرجال الذين أجريت تجارب عليهم: إنني أستطيع أن أتحمّل كلَّ شيء تقريباً طالما لدي غرماً كبيراً وسقوفاً عالية، قد نشأت في بيت قديم، ولم أتمكن أبداً من تعويد نفسي على أي شيء مختلف.

2- فطر الخالق - جلَّ وعزَّ - الناس على الاحتياج إلى مساحة مكانية يعيشون فيها، ويمارسون فيها أنشطتهم وخصوصياتهم، وفطر كثيراً من أنواع الحيوان على مثل ذلك، وقد أجرى العلماء المهتمون بسلوك الحيوان العديد من الدراسات والتجارب على بعض الحيوانات مثل الفئران والسرطانات، وتبيَّن منها أنَّ الحيوانات حين تزدهم في مكان ما، ويصبح نصب الواحد منها من الحيوان أقل من الحد الأدنى المطلوب - فإنَّها تنضيق إلى حد بعيد، ويتغير سلوكها في بعض جوانب حياتها، ومن ذلك - مثلاً -:

(أ) حين تزداد أعداد السرطانات في مكان ما، فإنَّها تخفَّف من الاكتظاظ عن طريق التهام عدد وافر

من أفرادها، وهي في مرحلة القواقع، وذلك من أجل إعادة التوازن بين السرطانات والمكان الذي تقيم فيه.

ب) في دراسة لـ(فئران المسك) ووجد أن الاكتظاظ الشديد أدى بها إلى أن تضعف مناعتها، وتكثر الوفيات بين أفرادها، كما وُجد كذلك أن فئران المسك تتشارك مع الإنسان في ميلها لأن تصبح متوحشة نتيجة التوتر الناجم عن الاكتظاظ.

ت) إن الفأر رغم قدرته الشديدة على الاحتمال لا يمكنه أن يتحمل الفوضى، ووُجد أنه يحتاج إلى بعض الوقت كي يكون وحده، وقد تدهور تصرف الذكور الاجتماعي نتيجة الزحام، وانتشر بينها عض الذبول.

3- حين يزدحم الناس في مكان، فإن احتمال احتكاك أجسادهم ببعضها يصبح أكبر، وهذا يثير لديهم مشاعر الضيق، وأحياناً التوجس والعدوانية، كما أن الزحام يجعل الناس يشمون بقوة روائح الأجساد المزدحمة، وهذا كثيراً ما يثير النفور وعدم الارتياح. ونحن نرى كيف تتحول البيوت في الأحياء شديدة الفقر إلى بيئة طاردة بسبب ضيقها واكتظاظها بسكانها، ومن ثم فإنك تجد الشوارع مملوءة بالأطفال الصغار حيث يتعرضون للمخاطر المختلفة، ويتعلمون الكثير من الأشياء السيئة. وقد رأينا في الصفوف (الطوابير) المكتظة في انتظار شراء بعض السلع أو الحصول على بعض الخدمات -الكثير من سوء الخلق والسأم، وسمعنا الكثير من التآفف والتعليقات اللاذعة، وكل ذلك بسبب إيجاعات الوضعية الصعبة لمن يقف في صف طويل، وبينه وبين الناس من خلفه ومن أمامه مسافة قصيرة جداً. ▶

المصدر: كتاب هي.. هكذا (كيف نفهم الأشياء من حولنا/ ثلاثون سنة إلهية في الأنفس والمجتمعات)