

## (الإجازة الصيفية).. وأسباب النكد العائلي!



يبدو أن بعض الأبناء وخصوصاً من هم في مرحلة المراهقة يتنصلون عن تلك المخططات ويفضلون اما العزلة والابتعاد عن مرافقة الاهل وأمماً التحكم في وجهاتهم، خصوصاً السفر واختيار بلدان قد تكون مصروفاتها تهد ميزانية الأسرة.

فكيف يتصرف الآباء عندما تواجههم مثل هذه المشاكل؟ وما وجهة نظر الأبناء والأسباب التي تدفعهم لمثل هذه التصرفات؟

كلّ يصرُّ على رأيه

هند خالد (35عاماً) ربة منزل، تقول عن معاناتها مع أولادها في كلّ إجازة لدى اختيار وجهة السفر: كل منهم له رأي، ولكل يصر على رأيه، فأبنائي الكبار يفضلون رحلة تناسب اختياراتهم وامزجتهم، أمماً

الصغار فيهمهم السفر إلى أماكن ترفيهية شهيرة، وأتذكر في مرة انقسمنا بسبب هذا الصراع، أنا وزوجي رافقنا الصغار لفرنسا لزيارة (ديزني لاند) اما الكبار فالتحقوا بأحد المعسكرات الصيفية في جدة، ولا أنكر أن في تلك المرة استنزفنا مادياً أكثر من أي مرة.

## جئتم على الجرح

أما مروان السليمانى (40 عاماً)، معلم، فقال: 80% من مجموع السفر تتغير إلى الأماكن التي يرغب بها أبناؤني، ويجب أن تتضمن مسيحا، ألعاباً ترفيهية، سينما، مولات، وأهم شيء وجود مطاعم ماكدونالدز، وأيضاً يجب ان تكون ضمن الاختيار 3 مدن على الأقل للدولة التي سنسافر لها؛ بحجة ان صديقة ابنتي أو صديق ابني ذهب إليها، وهذا السبب جعلني ألغي السفر العام الماضي.

## أريد تركيا وأولادي يغيرون الوجهة

للمرة الثانية تتغير وجهة سفر عائلة رهام عبد الله (29 عاماً)، صحافية، بسبب رأي أبناؤها، ففي كل مرة تختار فيها وجهة السفر إلى تركيا يرفض أبناؤها ويغيرون الوجهة لبلد آخر، وتقول: المرة الأولى تغيرت إلى ماليزيا بحجة أنهم يريدون زيارة أماكن ترفيهية، وهذا العام بقرار من ابنتي ذات 15 عاماً سنسافر إلى أمريكا؛ لأنها تريد التسوق، وأحياناً تراودني نفسي ألا ارافقهم هذه المرة، فلا أود شخصياً الذهاب لأميركا.

## ماذا يقول الأبناء

ربى خان (20 عاماً)، طالبة، ترى إنهم في هذا العمر لهم آراءهم وحياتهم الخاصة، وأحياناً إذا لم يسمع لهم يلجأون للتفوق والبحث عن راحتهم أينما تكون، وتقول مزاجي مختلف تماماً عن مزاج أهلي، فمزاجهم يميل للتعصب أحياناً، فعندما أخرج معهم للتنزه لا اخذ راحتني، وحتى اختيارهم للأماكن يصرون

أن تكون بحسب آراء الكبار فقط، أنا في قرارة نفسي أرى أن لدي حياتي التي أود أبنيتها كما أحب.

أذهبوا واتركوني

وقالت صبا (16 عاماً)، طالبة، عندما أصر على تغيير رأي أهلي للمكان الذي أحب الذهاب إليه أقوم بدعوتهم على حسابي أو أسرد لهم تجارب سيئة عن خيارهم، وفي السفر أحاول افناعهم برائي، أو أقول أذهبوا لوجهتم واتركوني، فيقومون أما بإلغاء الرحلة أو يذهبون للمكان الذي اخترته، وهذا ما يسمى بـ(شغل الزن والدحلسة).

أتمنى ان أسافر وحدي

أما مريم غريب (13 عاماً) طالبة، فتستمتع بالسفر مع عائلتها لكنها تتمنى أن تجرب السفر لتخوض تجاربها الخاصة، وتقول أن أصرت عائلتي على الذهاب لمكان ما لا أعارض، لكن أحب السفر لأماكن جديدة وبصراحة أود خوض التجربة بالسفر مع نفسي لتقوية ذاتي.

الرأي التربوي

تنصح المستشارة التربوية الدكتورة أحلام، الآباء بأنّ أبناءهم، في هذه المرحلة، مرحلة المراهقة، تكون عنده رغبة قوية في إثبات ذاتهم، لذلك نجد إن المراهق قد يميل في بداية هذه المرحلة إلى الانطواء والعزلة وعدم مشاركة الأسرة في الترفيه والمناسبات الاجتماعية، فالعلاج هنا أن يحرص الآباء على مجالسة أبنائهم والابتعاد عن أي منغصات كالتهكم والسخرية أو اللوم والعتاب، أو التوجيه والنقد، أو المحاضرات المحفوظة، ويلتزموا بالحوار الجاد المفيد، والكلمات الخفيفة، والمتعة، هذاما يجعل الأبناء دائمي الحرص على مجالسة آباؤهم بحب.

وأضافت: وفي حالة الأبناء الذين يصرون على الذهاب لأماكن قد تفوق ميزانية الأسرة، تظهر أهمية إشراك المراهق في اتخاذ قرارات الأسرة ومعرفة الميزانية المخصصة لكل نشاط. كذلك توضيح احتياجات الأسرة بشكل يساعد المراهق على تقبل القرارات وعدم المطالبة بما يثقل كاهل عائلته.