دور الاسرة والمجتمع في رعاية كبار السن

تعتبر رعاية كبار السن واجباً إنسانياً وأخلاقياً، فهي تعكس مدى تقدم المجتمع وحضارته. فكبار السن هم كنوز من الخبرات والحكمة، وهم بحاجة إلى عناية خاصة في مراحل حياتهم الأخيرة. وفي هذا الموضوع، سنتناول دور الأسرة والمجتمع في رعاية كبار السن،

ما هو دور الأسرة في رعاية كبار السن؟

الأسرة هي الحاضنة الطبيعية لكبار السن، وهي تلعب دوراً حيوياً في رعايتهم. فالأبناء والأحفاد هم الأقرباء والأكثر قدرة على توفير الرعاية العاطفية والجسدية لكبار السن. ومن أهم أدوار الأسرة:

توفير الرعاية الصحية: مساعدة كبار السن في الحصول على الرعاية الطبية اللازمة، ومتابعة حالتهم الصحية بانتظام.

توفير الدعم النفسي: تقديم الدعم العاطفي والنفسي لكبار السن، والاستماع إليهم ومشاركتهم همومهم.

توفير بيئة آمنة: توفير بيئة منزلية آمنة ومريحة لكبار السن، وتلبية احتياجاتهم الأساسية.

الحفاظ على التواصل الاجتماعي: تشجيع كبار السن على المشاركة في الأنشطة الاجتماعية والتواصل مع الآخرين.

ما هو دور المجتمع في رعاية المسنين؟

المجتمع بأكمله يتحمل مسؤولية رعاية كبار السن، وليس الأسرة وحدها. ومن أهم أدوار المجتمع:

توفير الخدمات الصحية: توفير مراكز صحية مجهزة لاستقبال كبار السن وتقديم الرعاية الطبية اللازمة لهم.

توفير الخدمات الاجتماعية: توفير دور رعاية لكبار السن الذين لا يستطيعون العيش بمفردهم، وتقديم برامج ترفيهية وثقافية لهم.

توعية المجتمع بأهمية رعاية كبار السن: تنظيم حملات توعية لتشجيع أفراد المجتمع على تقديم الدعم والرعاية لكبار السن.

سن القوانين والتشريعات التي تحمي حقوق كبار السن: وضع قوانين تضمن حقوق كبار السن وتمنع أي شكل من أشكال الإساءة إليهم.

ما هو دورنا تجاه كبار السن؟

كل فرد منا لديه دور يلعبه في رعاية كبار السن، سواء كان قريباً لهم أم لا. ومن أهم الأمور التي

يمكننا القيام بها:

احترام كبار السن: معاملتهم باحترام وتقدير، والاستماع إلى آرائهم وخبراتهم.

مساعدة كبار السن: تقديم المساعدة لهم في أداء المهام اليومية، مثل التسوق والتنقل.

زيارة كبار السن: زيارة كبار السن في منازلهم أو في دور الرعاية، والتحدث معهم وقضاء بعض الوقت معهم.

التطوع في المؤسسات التي تهتم بكبار السن: التطوع في تقديم الخدمات لكبار السن في دور الرعاية أو المراكز الصحية.