

حقيقة التوبة.. وشروط تقبُّلها



«إنَّ أفضلَ طريقةٍ للتركية هو عدم التلوُّث بالمعصية من الأساس، يقول الإمام علي (ع): "ترك الذنب أهون من طلب التوبة" (بحار الأنوار/ ج73، ص364). لكن لو فرضنا أنَّ الإنسان ابتلي بالمعصية، فيجب ألا ييأس من رحمة الله تعالى، لأنَّه قد فتح لعباده باب التوبة، فالتوبة: هي من المهذبات للنفس، وهي الوسيلة لغسل النفس من قذارات الذنوب، وهي عبارة عن التصميم على إجتنب الذنوب والمعاصي والندم عليها مع الحذر الشديد من الشيطان وإغراءاته الذي يدعونا باستمرار للإستهانة بالمحرمات والمعاصي والعودة إليها، وقد شجَّع الإسلام على التوبة وحذَّر من اليأس بقوله تعالى: (قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ) (الزُّمُرُ/ 53). وفلسفة التوبة: إنَّ الذي عصى في هذه الدنيا وتحدَّى إرادة الله سبحانه يكون قد ابتعد عن مقام الإنسانية واقترب من مقام الحيوانية، وعندئذٍ يحرم هذا الإنسان من بركات القرب من الله في الجنَّة ولا يبقى أمامه سوى التوبة والإستغفار، والذي أمر بالتوبة هو الذي يقبل التوبة، يقول تعالى: (وهو الذي يقبل التوبة عن عباده ويعفو عن السيِّئات ويعلم ما تفعلون) (الشورى/ 25). - حقيقة التوبة وشروطها: إنَّ الندم على الذنب هو توبة، لكن هنا يكون المقصود الندم الحقيقي الذي يكون له آثاره ونتائجه على المستوى العملي، قد يتصوَّر البعض أنَّ مجرد قوله (تبت إلى الله) يكفي لتحقيق التوبة، وهو غير صحيح لأنَّ التوبة لها شروط لا تحقق إلا بها، وهي: 1- أن يشعر بالنفور من ذنبه وتغلُّب الحسرة عليه. 2-

أن يُصمِّمَ على عدم العودة إلى الذنب مجدداً. 3- أن يسعى لجبران ما أمكن جبرانه كأن يؤدي حق أحد من الناس كان قد غصبه حقه، أو أن يطلب المسامحة ممن استغابه أو أن يُرضي من ظلمه، أو أن يقضي ما فاته من فرائض وواجبات كالصلاة والصوم، وهكذا.. يقول الإمام علي (ع) بعد أن سمع قائلاً يقول (أستغفر الله): "أتدري ما الإستغفار؟ الإستغفار درجة العليين، وهو إسم واقع على ستّة معان، أوّلها: الندم على ما مضى، والثاني: العزم على ترك العود إليه أبداً، والثالث: أن تؤدّبّي إلى المخلوقين حقّهم حتى تلقى الله أمّلس ليس عليك تبعه، والرابع: أن تعمد إلى كل فريضة عليك ضيّعتها فتؤدّبّي حقّها، والخامس: أن تعمد إلى اللحم الذي نبت على السحت فتذيبه بالأحزان، حتى يلصق الجلد بالعظم وينشأ بينهما لحم جديد، والسادس: أن تذيب الجسم ألم الطاعة كما أذقته حلاوة المعصية، فعند ذلك تقول: أستغفر الله" (بحار الأنوار/ ج73، ص332). - ضرورة التوبة: إذا كُنّا ندرك تلك الآثار الخطيرة للذنوب في الدنيا والآخرة، كأن تنزل النقم وتحبس النعم وتمنع الرزق وتجربنا إلى العذاب الأليم، فإنّ العاقل المؤمن بالمعاد وبربّ العباد لابدّ أن يبادر إلى إعلان توبته وتطهير نفسه حتى لا يكون محروماً في الدنيا وشقيّاً في الآخرة، وإنّ التوبة من الذنوب تؤدّبّي إلى تطهير القلوب. عن أبي جعفر (ع): "ما من عبدٍ إلا وفي قلبه نكتة بيضاء، فإذا أذنب خرج في النكتة نكتة سوداء، فإن تاب ذهب ذلك السواد، وإن تمادى في الذنوب زاد ذلك السواد حتى يغطي البياض، فإذا غطّى البياض لم يرجع صاحبه إلى خير أبداً وهو قول الله: (كلا بل رانَ على قلوبهم ما كانوا يكسبون)" (الوسائل/ ص361). - الأُمور التي يجب التوبة منها: يجب على الإنسان أن يتوب من كل ما يحول بينه وبين السير والسلوك إلى الله تعالى ويجعله متعلّقاً بالدنيا. ويمكن تقسيم الذنوب التي يجب أن نتوب منها إلى قسمين: أخلاقية وعملية: أ) الذنوب الأخلاقية: والمراد بها الأخلاق السيئة والصفات القبيحة التي تلوث النفس وتجعل الحجب بينها وبين الله تعالى كالرّياء، والنزّفاق، والغضب، والتكبُّر، والعجب، والمكر، والخداع، والغيبة، والبهتان، والكذب، وخلف الوعد، وعقوق الوالدين، وقطع الرحم، والتبذير، والإسراف، والحسد، والفحش، والسباب، وسوء الظن، وتتبّع عيوب الناس، واحتقار المؤمن وإذلاله، وغير ذلك من الصفات السيئة. ب) الذنوب العملية: وهي كل الذنوب التي ترتبط بالأعمال كالسرقة، وقتل النفس، والزّنا، ودفع الرّبا وأخذه، وغصب أموال الناس، والغش في المعاملة، والفرار من الجهاد، وخيانة الأمانة، وشرب الخمر، وترك الصلاة والصيام والحج والخمس، وترك الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، وأكل الطعام النجس وغير ذلك من المحرّمات. - ثمار التوبة: للتوبة ثمار جليّة في الدنيا وفي الآخرة، أهمّها: 1- تكفير السيئات ودخول الجنّة: إنّ التوبة تؤدّبّي إلى إزالة سيئات الإنسان من صحيفة أعماله، يقول تعالى: (يا أيّها

الذين آمنوا توبوا إلى الله توبةً نصوحاً عسى ربكم أن يكفّر عنكم سيئاتكم ويدخلكم
جَنَّاتٍ تجري من تحتها الأنهار (التحریم/ 8). 2- محبة الله: إن التائب الحقيقي سوف
يحصل على محبة الله تعالى وينال رضاه، يقول تعالى: (إن الله يحبّ التوّابين ويحبّ
المتطهّرين) (البقرة/ 222). 3- الستر: إن توبة العبد تؤدّي إلى الستر عليه فيأتي
يوم القيامة لا يُدرى بذنبه، يقول الإمام الصادق (ع): "إذا تاب العبد توبةً نصوحاً
أحبّه الله فستره عليه، فقلت: وكيف يستر عليه؟ قال: ينسي ملكيه ما كانا يكتبان عليه،
ويوحى الله إلى جوارحه وإلى بقاع الأرض أن أكتمي عليه ذنوبه، فيلقى الله عزّ وجل حين يلقاه
وليس شيء يشهد عليه بشيء من الذنوب" (الكافي/ ج2/ ص236). المصدر: كتاب (تزكية النفس)