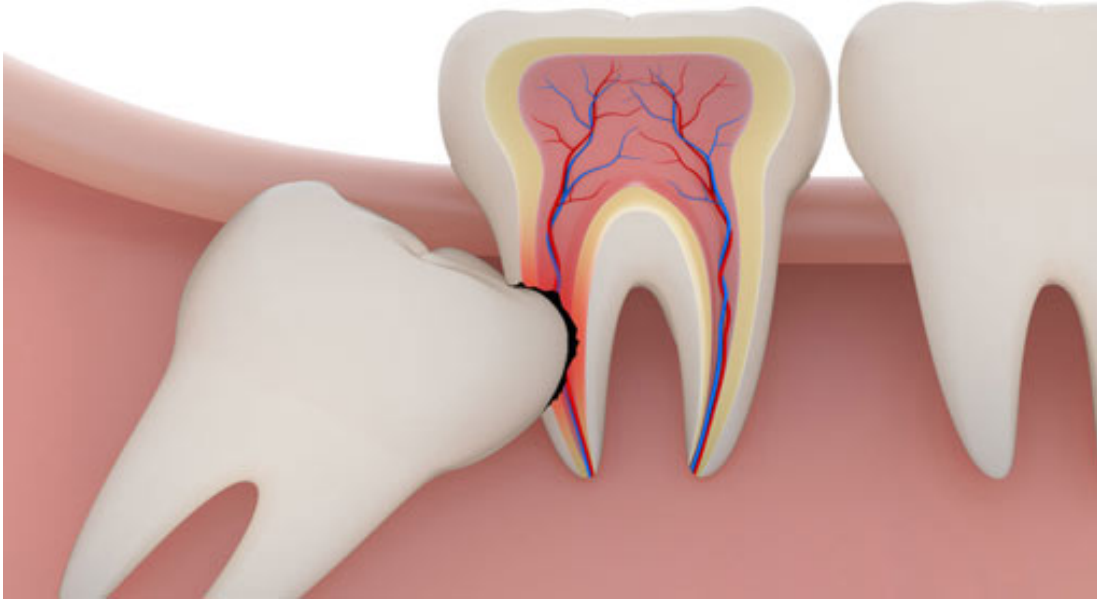


## ضرس العقل المدفون.. أعراض وعلاجات



يتكون الفم من مجموعة من الأسنان موزعة بانتظامٍ وثبات في فكيه العلوي والسفلي، وضرس العقل المدفون هو آخر سن يتواجد في الفك السفلي، يظهر هذا الضرس ويبدأ بالبروز في نهاية سن المراهقة أي في عمر السابعة عشر إلى عمر الخامسة والعشرين، والجدير بالذكر بأنّ هذا الضرس لا ينمو عند بعض الناس ويصبح مدفوناً وتغطيه اللثة بسبب ازدحام الأسنان أو لعدم نمو برعم الضرس وعدم تكوّنه، قد يُلحق ضرس العقل المدفون أضراراً بالأسنان الأخرى وقد يسبّب آلاماً وأوجاعاً في اللثة وقد لا تظهر أية أعراض له.

### أعراض ضرس العقل المدفون

- يسبّب الألم للأسنان المجاورة نتيجة الضغط الناتج عن عدم بزوجه.
- من أعراض ضرس العقل المدفون احمرار لون اللثة.
- إصابة اللثة بالتورم والانتفاخ من أعراض ضرس العقل المدفون عند تعرضه للعدوى.
- الشعور بالصداع وآلامٍ في الرأس.
- حدوث نزيف في اللثة من أعراض ضرس العقل المدفون في بعض الحالات.
- ظهور انتفاخ في الخد نتيجةً لحدوث الالتهابات.

- انبعاث رائحة كريهة من الفم.

- الشعور بطعمٍ غريب غير مستساغ في الفم.

- تورم المنطقة حول الفك السفلي.

- في بعض الحالات يؤدي إلى الشعور بالتعب.

- صعوبة البلع.

- ارتفاع في درجة حرارة الجسم.

مضاعفات ضرس العقل المدفون

- يحدث تلفاً في الأسنان الأخرى نتيجة الضغط الناتج عليها.

- يحدث تزاخماً مع الأسنان الأخرى مما يستدعي استخدام علاج لتقويم الأسنان.

- ظهور تكيسات مملوءة بالسائل تُلحق الضرر بعظام الفك وأعصابه، وفي بعض الحالات يظهر وربما حميداً يتم علاجه عن طريق استئصاله.

- تعرّض الأسنان الأخرى للنخر والتسوس نتيجةً لتراكم بقايا الطعام في ضرس العقل المدفون والتي يصعب تنظيفها.

- حدوث التهابات في اللثة أو ما يُسمّى بالتهابات ما حول التاج نتيجةً لصعوبة تنظيف الضرس المدفون.

علاج آلام ضرس العقل المدفون

\* عند معاناة المريض من الآلام الحادة والمستمرة وظهور التهابٍ في اللثة يتم علاجه باللجوء إلى الجراحة عن طريق استئصال ضرس العقل المدفون.

\* قد يحتاج المصاب لزيارة جراح الفم في حال معاناة المصاب من أمراضٍ أُخرى تؤدي إلى حدوث مضاعفات للاستئصال الجراحي.

علاج آلام ضرس العقل المدفون طبيعياً

\* القرنفل: يُعتبر القرنفل من العلاجات الفعّالة في علاج آلام الأسنان والأضراس بفضل خصائصه الطبية المخدرة، وطريقة استخدامه وضع حبة قرنفل على الضرس المؤلم كما يمكن دهن المنطقة المصابة بالقليل من زيت القرنفل.

\* البصل: يحتوي البصل على مجموعة من العناصر الغذائية ومركبات مثل الفينيل تساهم في القضاء على

البكتيريا وتسكّن الألم، وطريقة استخدامه هي بعصر ثمار البصل واستعمال العصير الناتج في مضمضة الفم لعدّة مرّات خلال اليوم.

\* الثوم: من أشهر العلاجات الطبيعية التي تسكّن أوجاع ضرس العقل عن طريق هرس عدد من فصوص الثوم لتشكّل عجينة يتم وضعها موضعياً على الضرس.

\* الميرمية: تُستخدم أوراق الميرمية عن طريق وضعها في كميةٍ من الماء ويُغلى المزيج على النار وبعد أن يبرد يتم استخدامه في مضمضة الفم.