

## شروط كمال التوبة



◀تعريف التوبة: التوبة من الأمور المهمة والصعبة، وهي عبارة عن الرجوع من وحول المادة وظلمها نيتها إلى نور النفس وروحها نيتها التي كانت قد حجبتها الذنوب وغطتها غشاوة من المعاصي. توضيحة: عندما يولد الإنسان تكون نفسه خالية من كل أنواع الكمال والجمال والنور والبهجة، كما أنها خالية من أضداد هذه الصفات المذكورة الأربع فـكأنها صفة نقية خالية لم يُكتب فيها شيء ولكنها مستعدة لنيل أي صفة من الصفات فيمكن أن يملأ الإنسان هذه الصفحة بما يشاء، صفات رفيعة أو وضيعة. ولكن فطرة الإنسان التي ترسم توجهه الأولى عُجنت على الاستقامة ولها نورها الذاتي، وعندما يبدأ الإنسان بارتكاب المعاصي والسيئات يبدأ الظلام والسوداد بالظهور في صفحة القلب هذه، فكلما ازدادت الذنوب والمعاصي كلما اتسعت رقعة السوداد والظلام إلى أن تحل القلب كله وينطفئ نور الفطرة التي أودعها الله تعالى فيه ويبلغ مرتبة الشقاء الأبدي. ولكن إذا استيقظ الإنسان قبل مرحلة الشقاء الأبدي ثم "اجتاز منزل اليقظة ودخل على منزل التوبة مستوفياً" شروطها التي سيأتي ذكرها فسيزول هذا الظلام من نفسه وسيعود إلى نور الفطرة. أركان التوبة: هناك أركان وشرائط لا يمكن أن تكون توبة الإنسان صحيحة ومقبولة إذا لم تتوفر فيها هذه الشروط والأركان، وسنذكر هنا أهمها : ١- الشعور بالندم القلبي على ما ارتكبه من ذنوب ومعاصي، وعلى تقصيره في أداء التكاليف الشرعية، ويعمل على تقوية الندامة في قلبه ويضرم النار فيه على غرار "نار الله الموقدة" فتحترق بنار الندامة هذه جميع المعاصي وتزول كدورة القلب وصدئه. وليرعلم أنّه إن لم

يحرق قلبه بنار الندم التي هي باب من أبواب الجنة، فعليه أن يستقبل في ذلك العالم النار العاتية حيث ستفتح في وجهه أبواب جهنم! . 2- العزم على عدم العودة إلى الذنوب نهائياً. تذكير النفس: لتحقيق هذين الركنين يجب على الإنسان أن يتذكر دائماً تأثير معاصيه في روحه، وقد ذكرت الروايات أنّ المعصية تحدث نقطة سوداء في قلب الإنسان وتأخذ هذه النقطة بالتوسيع وتغطيه القلب حتى يصل إلى مرحلة الشقاوة الأبدية التي لا رجعة فيها! وتذكر عواقب المعااصي في عالم البرزخ يوم القيمة كما ورد في الروايات الشرعية والأدلة العقلية، فإنّ لالمعااصي في عالم البرزخ والقيمة صوراً تتناسب معها، تملك الإرادة والشعور، ويكون شغلها الشاغل تعذيب الإنسان المذنب والإساءة إليه! بل إن نار جهنم أيضاً تحرق الإنسان وتعذبه عن شعور وإرادة ووعي! (هل من مزيد). فإذا استطاع من خلال ذلك تحقيق ركني التوبة هذين يتيسر أمر سلوكه طريق الآخرة، وتغمره التوفيقات الإلهية ليصبح مصداقاً لقوله تعالى: (إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوْبَةَ وَيُحِبُّ الْمُتَّطَهِّرَينَ) البقرة/222)، ومصداقاً لرواية الإمام الصادق (ع) التي ذكرناها في بداية الدرس. شروط التوبة: بالإضافة إلى الأركان التي ذكرناها فهناك شروط يجب أن تتحقق حتى تقبل التوبة عند الله تعالى، وهناك شرطان أساسيان لقبول التوبة، وقد جمعها أمير المؤمنين وملك الكلام عليّ بن أبي طالب (ع) في كلمته المرورية عنه في نهج البلاغة: فقد روي في نهج البلاغة أن قائلاً قال بحضرته (ع): أستغفر الله، فقال له: "شكلكت أمك أتدري ما الاستغفار إنّ الاستغفار درجة العليين وهو اسم واقع على ستة معان: أولها الندم على ما مضى، الثاني، العزم على ترك العود إليه أبداً، والثالث أن تؤدي إلى المخلوقين حقوقهم حتى تلفي الله سبحانه أنه ملوك ليس عليك تبعه. الرابع أن تعمد إلى كل فريضة عليك ضيعتها فتؤدي حقها. الخامس أن تعمد إلى اللحم الذي نبت على السحت فتذبيه بالأحزان حتى تلتصق الجلد بالعظم وينشأ بينهما لحم جديد. والسادس أن تذيق الجسم ألم الطاعة كما أذقته حلاوة المعصية فعند ذلك تقول أستغفر الله". فبالإضافة إلى ركني التوبة اللذين مرّ ذكرهما يشتمل هذا الحديث على شرطي القبول أيضاً وهما : 1- إرجاع الحقوق لأهلها، وعلى الإنسان التائب أن يرد كل ما أخذه من الناس من دون حق، وعليه أن لا يتواوى في ردها أو طلب السماح منهم، ول يجعلم أن أصحاب الحقوق سيطالبونه بها يوم القيمة ولا وسيلة له لأدائها هناك سوى أن يتحمل ذنوب الآخرين ويدفع إليهم أعماله الحسنة! 2- تأدية حقوق الخالق له سبحانه وتعالى: فيقضي ما فاته من الفرائض الإلهية ويؤدي ما لم يفت وقته بعد. سهولة التوبة لو لا الوسوسة: وعليك أن لا تيأس من رحمة الله ولطفه ولا تسمح للشيطان والنفس الأمارة بالهيمنة والوسوسة في قلبك، فيصوّر انّ التوبة أمراً شاقاً وصعباً ويصرفاك عنها، حتى وإن كانت بدأت السير ولو كانت بدايتها بخطوات قليلة حسب استطاعتك، واعلم أنّ اليأس من رحمة الله تعالى من أعظم الذنوب.

شروط كمال التوبة: إذا تحققت الأركان والشروط المتقدمة فإن<sup>٣</sup> التوبة ستكون مقبولة بإذن الله تعالى، ولكن مع ذلك هناك شروط يمكن إضافتها إلى التوبة لتوصلها إلى الكمال وجعلها على أفضل وجه فلكل منزل من منازل السالكين مراتب ودرجات تختلف حسب اختلاف قلوبهم وهما شرطان أيضاً، ورد ذكرهما عن علي<sup>ع</sup> في الرواية السابقة: ١- محو آثار الذنب النفسي: إن لكل معصية ولها انعكاس وأثر في الروح، فإن<sup>٤</sup> هذه المتعة الطبيعية التي عاشها الإنسان مع المعصية ستبقى تلقي بظلالها على نفسه وروحه وتتجذبها إلى المعاصي، وما دامت هذه الظلال عالقة بها فإن<sup>٥</sup> النفس ترغب إليها، ويعشقها القلب، ويُخشى من لحظة طغيان النفس وتمردتها على صاحبها والعياذ بالله وهذه الآثار ستبقى حتى بعد زوال المعصية، فعلى الإنسان أن يهتم بإزالتها أيضاً، فيتدارك أي نقص طرأ على نفسه نتيجة حالة اللهو التي عاشها مع المعصية، فلابد<sup>٦</sup> على السالك لسبيل الآخرة والتائب عن المعاصي أن يذيق الروح ألم الرياضة الروحية ومشقة العبادة، فإذا سهر ليلة في المعصية تداركها بليلة من العبادة، وإذا عاش يوماً واحداً مع اللذاذ المادي تداركه بالصوم والمستحبات المناسبة حتى تطهر النفس من كل آثار المعاصي وتبعاتها، فتعود النفس إلى صفائها كما كانت قبل المعصية، وتعود الفطرة إلى روحانيتها الأميلة، وتحصل له الطهارة الكاملة، فلابد<sup>٧</sup> للتائب أن ينتفع ويستأصل تلك الآثار ويقوم بالرياضة الروحية من العبادات والمناسك حتى تزول معها كل تبعات ومضااعفات الخطايا والآثام. ٢- محو آثار الذنب الجسمية: إن<sup>٨</sup> بعض الذنب بالإضافة لآثارها النفسية لها آثار بدنية أيضاً، كأكل المال الحرام الذي ينبت اللحم من خلاله، إن<sup>٩</sup> هذه الآثار البدنية التي نشأت بفعل الذنب والمعاصي ينبغي استئصالها أيضاً كما يستأصل الآثار النفسية، وذلك من خلال ممارسة الرياضة الجسمية كالإمساك عن أكل المقويات والمنشطات والصيام المستحب أو الواجب إذا كان في ذمته صيام واجب، فيذيب اللحوم التي نشأت على جسمه من الحرام والمعاصي أيام الخطايا والآثام. ولابد<sup>١٠</sup> في غضون اشتغاله بهذه الأمور من التفكير والتدبر في نتائج المعاصي وشدة عقاب الحق المتعالي ودقة الميزان وألم البرزخ، وليشعر قلبه أن كل ذلك نتيجة الأعمال القبيحة والمخالفة لمالك الملك، لعله يحصل له نفور من المعاصي وارتداع نهاي عنها. ما هو المطلوب في التوبة: ليس المطلوب في التوبة بداية<sup>١١</sup> الحصول على مراتب الكمال التي ذكرناها، فهي من متم<sup>١٢</sup> مات التوبة ولكنها قد تصعب على البعض، فيظن أن عملية التوبة أمر شاق، فيعرض عنها ويتركها! أو يقع في موضوع التسويف والتأجيل حتى يكتب من الأشقياء! إن<sup>١٣</sup> كل خطوة مهما كانت صغيرة في طريق السلوك إلى الآخرة هي أمر مطلوب ومحبوب عند الله سبحانه وتعالى، وعندما يضع الإنسان قدمه على الطريق فإن الله سيأخذ بيده ويسهل له الأمور بعد ذلك. وقارن الأمور الأخرىة بالأمور الدنيوية، فإن<sup>١٤</sup> العقلاء إذا لم يستطيعوا أن يحققوا هدفهم الأعلى والأرفع،

فهم يطمحون بالحصول على المرتبة الأقل ولا يستسلمون أبداً. وأنت أيضاً إذا لم تستطع أن تحقق التوبة الكاملة، فلا تعدل عن التوبة ولا تعرّض عنها وحاول أن تحقق المستوى المستطاع منها. إنّ صعوبة الطريق يجب أن لا تمنع الإنسان من السير، فإنّ الهدف مهم وعظيم جدّاً، وكلما عظم الهدف في عين الإنسان سهلت عليه الطريق وهذا نت في عينه مهما كانت صعبة، وأي شيءٍ أعظم من النجاة الأبدية والرَّوح والريحان الدائم؟ وأي بلاء أعظم من الهاك الدائمي والشقاء السرمدي؟ إنّ هذه التوبة ستنتقل إلى الإنسان من الشقاء الأبدي إلى السعادة المطلقة، فإذا كان الهدف عظيماً إلى هذا المستوى، فلا بأس بالمعاناة والتعب لأيام قليلة. الاستغفار: إنّ طرق باب مغفرة الله تعالى واللجوء إلى صفة الغفران من الله تعالى من الأمور الهامة التي يجب أن يقدم عليها التائب، ويطلب فتح هذا الباب له للحصول على هذا المقام، بلسان مقاله وحاله في السر والعلن وفي الخلوات، والطلب منه تعالى بكل مذلة ومسكنة وتضرع وبكاء أن يستر عليه ذنبه وآثارها، فإن مقام الغفارية والستارية للذات المقدسة يستدعي ستر العيوب وغفران تبعات الذنب، فإنّ الصور المعنوية للإنسان أشبه بالولد الذي يولد له في الدنيا، بـلْ أشدّ التصاقاً به! وحقيقة التوبة والاستغفار بمثابة قطع كل صلة مع هذا المولود ونفيه. إنّ الله سبحانه وتعالى بسبب مغفرته وستره يقطع كل صلة بين هذا الوليد المسؤول وبين الإنسان، ويحجب عن تلك المعصية كل المخلوقات التي اطلعت عليه من الملائكة، وكتاب صحائف المعاصي، والزمان والمكان وأعضاء نفس الإنسان وجوارحه، وينسيهم جميعاً تلك المعصية كما أشير إليها في الحديث الشريف "يُنسِي مَلَكَيْهِ ما كتبَاهُ عليه من الذنب" ويحتمل أن يكون معنى النسيان هنا هو الوحي لهذه المخلوقات بكتمان المعاصي، والوحي يتحقق بأحد شكلين: إمّا إصدار الأمر لهذه المخلوقات بعدم الإدلاء بالشهادة، أو رفع الآثار التي تركتها المعاصي على الأعضاء والتي بها تتم الشهادة التكوينية. فمع عدم التوبة يمكن أن يشهد عليه كل عضو بلسان مقاله أو حاله. جميع الموجودات ذات علم وحياة: إنّ لكل واحد من الموجودات علم وحياة ومعرفة، بل أنها جميعاً تحظى بالمعرفة لمقام الحق المقدس جلّ وعلا، فإنّ الوحي لبقاء الأرض والأعضاء والجوارح بالكتمان وإطاعتها للأمر الإلهي، وتسبيح الموجودات بأسرها الذي نصّ عليه القرآن الكريم وأوردته الأحاديث الشريفة كثيراً، كل ذلك يدل على علم وشعور وحياة الموجودات، بل دليل على الارتباط الخاص بين الخالق والمخلوق. (يُسَبِّحُ لِتَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ) (الجمعة/1). ▶ المصدر: كتاب الأخلاق من الأربعون حديثاً