

عشق القهوة قد تحكمه عوامل جينية



حدد تحليل جديد لعشرات الآلاف من الخرائط الوراثية البشرية 6 متغيرات جينية ترتبط بالاعتقاد على شرب القهوة، الأمر الذي قد يساعد في تفسير الاستجابات المختلفة حيال فنجان القهوة.

ونقلت وكالة "رويترز" عن دانيال تشاسمان، الأستاذ المساعد في مستشفى بريغهام اندويمن في مدينة بوسطن الأميركية، الذي قاد فريق البحث "مثل التحليلات الوراثية السابقة للتدخين وشرب الكحوليات يقدم هذا التحليل نموذجا لكيف يمكن أن تؤثر الجينات على بعض السلوكيات المعتادة".

وجمع الباحثون بيانات من 28 دراسة لأكثر من 120 ألف شخص يحتسون القهوة بانتظام.

ودرس الباحثون نسخا من الجينات موجودة لدى هؤلاء الأشخاص، مستخدمين في ذلك الخرائط الجينية لهم، وما قدموه من بيانات عن حجم استهلاكهم اليومي من القهوة.

وبالإضافة إلى جينين تم ربطهما فيما سبق بالفعل بالتمثيل الغذائي للكافيين، اكتشف الباحثون موقعين

آخرين في الخريطة الوراثية يرتبطان بالطريقة التي يعالج بها الجسم الكافيين.

وأشار الباحثون إلى وجود متغيرين وراثيين آخرين ربما يحددان تأثيرات الكافيين على المخ.

ومع ذلك هناك متغيران جديان آخران يرتبطان بالتمثيل الغذائي للسكر والدهون

وكتب الباحثون في دورية الطب النفسي الجزيئي إن الأشخاص الذين يتمتعون بمتغيرات جينية ترتبط بزيادة التمثيل الغذائي للكافيين، يميلون إلى شرب المزيد من القهوة لأن أجسامهم تعالجه بطريق أسرع.

وذكر الباحثون أن تناول القهوة يرتبط بتراجع احتمالات الإصابة بالشلل الرعاش وأمراض الكبد والنوع الثاني من السكري، لكن تأثيره على صحة القلب والإصابة بالسرطان ومعدل الخصوبة ما زال أمراً مثيراً للجدل. ►