

## كيف تفتح نوافذك على زملائك؟



من خلال الأتي:

- إذا كنت ناصحاً فقدم عامل الحب والأخوة قبل توجيه النصيحة.
- تيقن أن زميلك الذي يتعامل معك هو المرأة التي من خلالها تستطيع تحسين صورتك وسلوكياتك.
- تقبل انتقاد زملائك لك، وعدل من سلوكك في ضوء صحة هذا النقد، فهذا يدعوهم إلى تقديم ما لديهم، لاسيما أنك أعطيت لهم الإحساس باستفادتهم منك.
- أنصت بفاعلية إلى زملائك ولا تقاطعهم.
- لا تبرر تصرفاتك وسلوكياتك التي يراها الآخرون غير صحيحة، واستمع إليهم جيداً، وتفهم وجهة نظرهم في هذه الملاحظات.
- انه حوارك بطريقة جيدة تحتوي على الاحترام والتقدير الكاملين لمن أمامك.
- حاول أن تجتهد في البعد عما يكرهه الآخرون ويعكرو صفو علاقاتك بهم.
- أشرك زملاءك الراشدين في اتخاذ القرارات، فهذا يشعرهم بقربك منهم، وسيبادلونك - بلا شك - هذا التصرف.
- إذا علقت على أحاديث الآخرين فانثقِ تعليقات جميلة، وتجنب الاستهزاء والسخرية.

- اختر الوقت المناسب والمكان المناسب والحالة النفسية لزيادة التفاعل بينك وبين زملاءك. ▶

\* خبير تطوير إداري.. وتنمية بشرية

المصدر: كتاب الانفتاح على الذات والآخرين