

تطویر النفس في العمل



► النصيحة الأولى: حدّد أهدافك المهنية

لا يكفي أن تقول بأذْكَر ت يريد أن تحقق النجاح في العمل، فلابدّ من أن تحدّد المنصب الوظيفي التي ت يريد أن تترقى إليه في المستقبل، لذا احرص على وضع خطّة واضحة تحدّد بها متى ستبدأ في تحقيق أهدافك، ومتى ستتمكن من الوصول إليها، هذا الأمر سيساعدك على تطوير نفسك في العمل.

النصيحة الثانية: استفد من تجربة الآخرين

إذا كنت موظف مبتدئ من الضوري أن تستفيد من تجارب زملائك القدماء، فبالتأكيد لديهم خبرة واسعة في مجال العمل ولن يبخلا عليك بالنصائح والإرشادات، استمع لهم جيداً، وحاول أن تستعين بالأساليب التي اتبعوها في أعمالهم، صدقني ستتمكن بفضل ذلك من تطوير نفسك في العمل.

النصيحة الثالثة: استمر في التعلّم

الشهادات الأكاديمية تساعدك في الحصول على وظيفة لكنّها لا تكفي حيث لابدّ من أن يكون لديك مهارات وقدرات أخرى تصلق بها معارفك، لذا ندعوك لكي تستمر في التعلّم، وأن تسعى لتطوير مهاراتك الحالية، وأن تتعلّم مهارات جديدة، كلّ هذه الأمور ستزيد من فرصة تطوير نفسك في العمل وتحقيق النجاح المهني.

النصيحة الرابعة: استفد من الملاحظات الموجه إليك

حاول أن تستفيد من كل الملاحظات الموجهة إليك فهي تمنحك الفرصة المُثلّى لكي تتعرّف على أخطائك عن كثب حتى تتجذّب تكرارها، كما أزّها توضح لك مدى حجم المسؤوليات المترتبة عليك، باختصار إن الملاحظات تصحّح مسارك وتعمل على الطريق الصحيح لتطوير نفسك في العمل.

النصيحة الخامسة: كن منظماً في عملك

الموظف الذي يعمل بعشوائية لا يستطيع إنجاز عمله بكفاءة كما أزّه يضيّع الوقت دون أي فائدة، لذا حاول أن تكون منظماً في عملك، مثلاً رتّب المهام المطلوبة بحسب أولويتها، ابدأ بالمهام الصعبة ثم السهلة، حدّد فترة زمنية لكل شيء، سيساعدك هذا على تنفيذ أعمالك بإبداع لينجح في النهاية من تطوير نفسك في العمل.

النصيحة السادسة: التزم بالعمل الجماعي

الانفرادية في العمل يجعلك منغلق على نفسك وهذا ما يؤثر سلباً على إنتاجيتك، في حين أن العمل الجماعي يجعلك أكثر انفتاحاً لما يدور من حولك فتشارك مع زملائك المشاكل وتسعوا جميعاً لإيجاد حلول مناسبة لها، وهذا ما يقلل خبراتك ويُسهم في تطوير نفسك في العمل.

النصيحة السابعة: تطوير القدرات العقلية

الخمول والكسل من الأسباب الرئيسية لتراجع إنتاجية الفرد في العمل، لذلك يوصي الخبراء بضرورة تطوير القدرات العقلية من خلال حل الكلمات المتقاطعة، لعب الشطرنج وجداول السودوكو والألغاز وقراءة الروايات التي تحفز الخيال، هذه الأمور ستقوى ذاكرتك وستولد بداخلك أفكار إبداعية وهذا ما سيسهم في تطوير نفسك في العمل ▶.