

قواعد عامة لأتيكيت الطعام



- 1- تأكّد من أن تسم يا □ قبل الشروع في الأكل.
- 2- عدم طلب بقايا الأكل (متعارف عليها عند الأنكليز بحقيبة الكلب) إذا كنت مستضاف.
- 3- عدم التدخين على طاولة السفرة إذا كنت مستضاف أو مضيف لأنّها تسبب الازعاج.
- 4- أجلس على الكرسي وظهرك مشدود إلى الأعلى فهذا يشير إلى كونك مرتاح.
- 5- عند الانتهاء من الأكل يمكن وضع الكوعين على الطاولة ولكن أثناء الأكل وبين كورسات الأكل ضع يديك على فخذيك أو كفيك على طرف الطاولة.
- 6- لا تأكل وفمك مفتوح ولا تصدر أصواتاً مزعجة.
- 7- لا تشفط الشربة بل اشربها بعد أن تتحسس حرارتها برشفة صغيرة.
- 8- لا تشرب مياه غازية أثناء الأكل كي لا تضطر إلى إخراج الغازات من فمك بشكل مزعج. وإن اضطررت إلى ذلك فضع طرف المنديل على فمك وأخرجها بدون صوت.
- 9- لو علق شيء في الفم بين الأسنان لا تتخلل على الطاولة.. يمكنك الاستئذان قليلاً وإخراجها أمام المرأة.
- 10- في حالة سقوط أي من الأدوات على الأرض التقطها وضعها على الطاولة واطلب من المضيف أو النادل في المطعم بتغييرها.

- 11 الأجانِب يضعون الشوكة في اليسار والسكين في اليمين.. مطلوب منك "العربي" أن تضع الشوكة في اليمين والسكين في اليسار وهذا محمود حتى عندهم.
- 12 حاول عدم الإكثار من الكلام والضحك على الطاولة أو رفع الصوت فهذا مخل بالأتيكيت.
- 13 تناول من ما هو قريب منك وفي حال وجود طبق بعيد عنك يمكنك طلبه من المضيف أو النادل.
- 14 لتأكل بهدوء ولا تأكل على بعضه وبسرعة فهذا من سوء الأدب ناهيك عن أنَّهُ يساعد على سوء الهضم.
- 15 عند الانتهاء من الأكل أحمد الله واشكره.

الكاتب: د. فاضل البدراني

المصدر: كتاب فن الأتيكيت في بناء العلاقات الاجتماعية والدبلوماسية