الآيس كريم ضد الصداع النصفي

لم يتوصل الأطباء حتى الآن إلى علاج فعال للصداع النصفي، ولأن هذا الصداع ينتشر بين ملايين الناس، خاصة النساء، فقد بدأت البحوث تشير إلى أنّ الآيس كريم بالفراولة يلعب دوراً مهماً في تقليل آلام الصداع النصفي.

وأشارت مجلة Science إلى أن تناول الآيس كريم بالفراولة قادر على تخفيض آلام الصداع النصفي بشكل كبير.