طرق جديدة لتبييض الاسنان بسهولة فى دقائق

التخلص من اصفرار الاسنان والحصول على اسنان بيضاء تعتبر من اسرار الابتسامة التى تبرز جمالك، وتقدم صحتك اليوم طرق جديدة وفعالة لتبييض الاسنان والحصول على اسنان بيضاء ومشرقة .

طرق تبييض الاسنان

المكونات :

ملعقة ملح

ملعقة سكر

ملعقة عسل

نصف ليمونة

طريقة الاستخدام:

امزجي العسل و السكر و الملح مع بعضهما.

ثم اغمسي نصف الليمونة في الخليط وافركي بها اسنانك جيدا.

واخيرا اغسلي اسنانك بالمعجون.

طريقة أخرى:

اطحني كمية من نبات الحلفا واغسلي به اسنانك، ثم اغسليها بالمعجون