التدخين خطر على العزاب

كشفت دراسة عملية حديثة عن معلومات جديدة وهامة عن مخاطر تدخين السجائر، لتضاف إلى المخاطر العديدة التي يُحدثها على صحة الإنسان، أبرزها المساهمة في الإصابة بتصلب الشرايين وأمراض القلب والسرطان.

وأشار الباحثون إلى أنّ تدخين السجائر يُحدث مخاطر بكيرة بشكل خاص على الشباب العُزّاب، الذين لم يتزوّجوا بعد، حيث يرفع خطر إصابتهم بفيروس الورم الحليمي البشري (Human Papillomavirus) الذي يصيب الفم، ويعرضه لخطر الإصابة بالسرطان.

وأكّدت النتائج -التي شملت عدداً كبيراً من الشباب الأصحاء- أنّ التدخين يرفع بشكل ملحوظ فرص الإصابة بسرطان الفم والبلعوم، لافتين إلى أنه لسوء الحظ لا توجد وسائل مثبتة علمياً وعملياً للكشف المبكر عن هذا الورم، وهو ما يوصي بضرورة الإقلاع عن التدخين أو الحد منه قدر المستطاع.