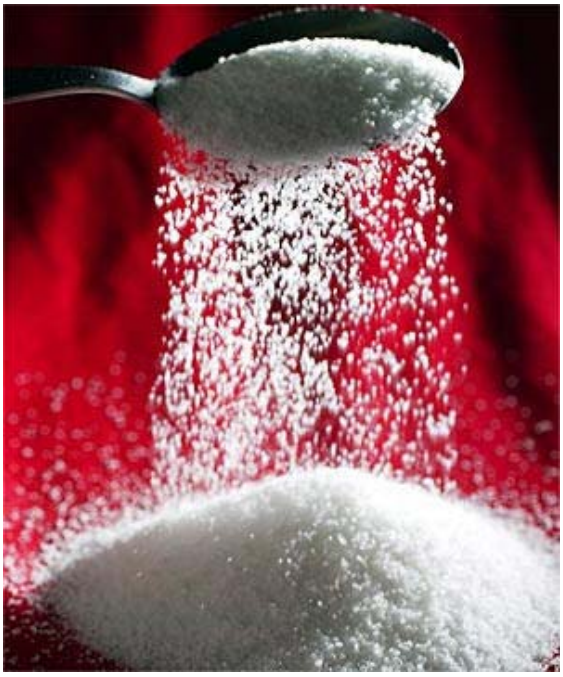
# تناول السكر بكثرة.. يوقف القلب



أظهرت دراسة جديدة أنّ تناول السكر يحدث جهداً كبيراً في البروتينات الموجودة بعضلات القلب، ما يؤدي إلى توقفه عن العمل.

وأجرى باحثون من جامعة تكساس دراسة أوضحوا من خلالها أنّ تناول ذرة سكر واحدة تجهد القلب، وتحدث تغييرات في البروتينات الموجودة فيه، ما يتسبب في ضعف ضخ الدم، وبالتالي توقف القلب عن العمل.

وخلال الدراسة، قام باحثون بإجراء إختبارات على حيوانات وعلى قطعة من قلب بشري استؤصلت لزرع جهاز مساعد في البطين الأيسر، وتبيّن لهم مدى الضرر الذي نجم عن السكر وبشكل خاص الغلوكوز. وقال المعد الرئيس للدراسة، الدكتور هاينريتش تايغتماير، إنه عندما تكون عضلة القلب ضعيفة أساساً بسبب إرتفاع ضغط الدم وأي أمراض أخرى، فإنّ تناول الغلوكوز يزيد الأمور تعقيداً.