فيتامين D.. هل يعالج الحروق وآثارها؟

فوائد فيتامين D متعددة وفي زيادة مستمرة من زيادة المناعة إلى مساعدة صحّة العظام. الآن تظهر دراسة جديدة أنّ المرضى الذين عانوا من حروق شديدة وكانت لديهم مستويات أعلى من فيتامين D استردوا عافيتهم بشكل أكبر من المرضى الذين كانت لديهم مستويات فيتامين D أقل.

خطوات ونتائج الدراسة

قام فريق من معهد الالتهاب والشيخوخة في جامعة برمنغهام بتقييم العلاقة بين التقدّم في عملية الشفاء من الحروق الشديدة لدى 38 مريضاً خلال مدّة سنة واحدة وبين مستويات فيتامين D.

وجد البحث أنّ المرضى الذين كانت لديهم مستويات أعلى من الفيتامين كان المأل أو التكهن لديهم أفضل من جميع النواحي من تحسين التئام الجروح إلى أقل تندب وأقل عدد من المضاعفات.

يعتقد الباحثون أنّ البيانات تُظهر أنّ تناول مكملات فيتامين D بعد أن يُصاب الشخص بحرق شديد قد يفيد المريض.

أبرز الفريق أيضاً أنّ مرضى الحروق كانت لديهم مستويات أقل من فيتامين D.

يعتقد أنّ فيتامين له عمل مضاد للجراثيم.

إنّ إصابات الحروق الكبيرة تقلل بشدة من مستويات الفيتامين D.

لذلك العمل على إضافة هذا الفيتامين مرّة أخرى قد يكون وسيلة بسيطة، وآمنة، وفعّالة من حيث التكلفة لتحسين فرص الشفاء لمرضى الحروق.

انخفاض فيتامين D ومرضى الحروق

للأسف مستويات فيتامين D شيء يغفل عنه الأطباء عموماً.

العدوى التي تهدد الحياة.

الوفيات.

تأخر التئام الجروح.

ارتبط أيضاً مع حالات أسوأ من التندب.

على الرغم من وجود حاجة إلى القيام بمزيد من التجارب السريرية، إلى أنّ هذه الدراسة تعتبر الأولى من نوعها لاستكشاف العلاقة بين فيتامين D والحروق. يريد فريق البحث الآن اكتشاف السبب خلف تعرض المرضى الذين يعانون من الحروق لانخفاض حاد في مستويات الفيتامين D.