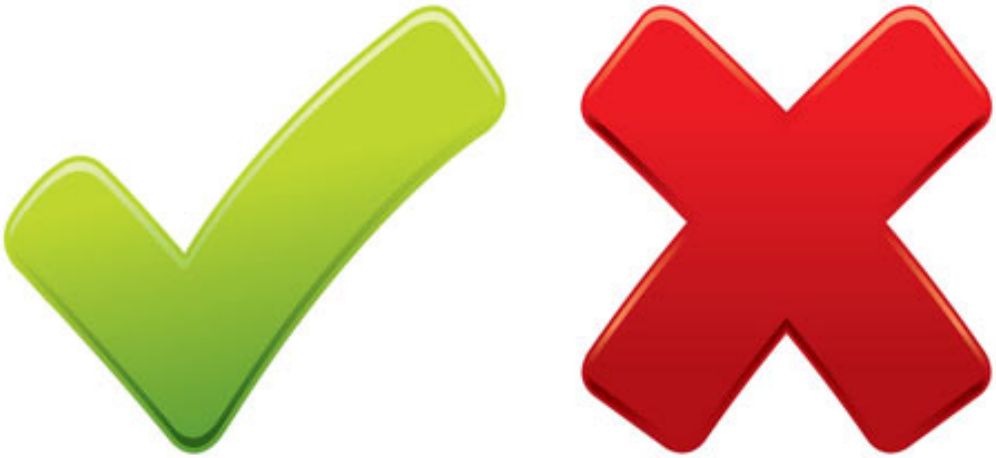
القناعة بالوظيفة (إختبار)



· هل تراقب الساعة أثناء العمل؟ أ) دائماً ب) أثناء تضييع الوقت
ت) أبداً. · في صبيحة اليوم الأول من الأسبوع، هل: أ) تفكّر بإختلاق عذر
للتهرّب من العمل ب) تشعر بصعوبة أو ملل في بدء عملك ولكنك تندمج في روتين العمل بعد
مضي ساعة تقريباً ت) تشعر بالإستعداد للذهاب لإستئناف العمل · كيف تشعر عند
إنتهاء العمل؟ أ) سعيد لأنّك ستبدأ حياتك الحقيقية ب) متعب أحياناً ولكنك قانع
في غالب الأحوال ت) منهك من التعب ولا تستطيع فعل شيء · هل تقلق بشأن عملك؟
أ) عادة ب) أبداً ت) أحياناً · يمكنك أن تصف وظيفتك بأنّها: أ)
لا تستغل قدراتك كما ينبغي ب) تحملك أكثر مما تحتمل ت) تجعلك تعمل أشياء لم تكن
تفكّر بأنّك تستطيع فعلها من قبل · أي العبارات التالية صحيحة بالنسبة لك:
أ) أنا فعلاً ضجر من عملي ب) إنني ضجر في أغلب أوقات العمل ت) أستمتع بعملي
أحياناً، إلا أنّ فيه بعض مسببات الضجر والملل · كم من وقت العمل تمضيه في
المكالمات الهاتفية الشخصية أو في القضايا الأخرى التي ليس لها علاقة بوظفتك؟ أ)
كثيراً ب) بعض الوقت وبخاصة إذا كنت أمر بأزمة شخصية ت) قليل جداً · هل تراودك
أحلام اليقظة بشأن الحصول على وظيفة مختلفة؟ أ) نعم ب) ليس وظيفة أخرى ولكن
منصب أفضل في ذات العمل ت) قليل جداً · هل يمكن القول بأنّك تشعر بـ :
أ) الذعر وعدم القدرة في أغلب الأوقات على إحترافية العمل ب) أنّك قادر أحياناً

ومتمكّـِن تـ) أنّك قادر ومتمكّـِن في عملك · هل تجد أنّك: أ) مختلف عن زملائك.. فأنت أفضل وأرقى منهم في الفهم وغيره ب) لا تحب زملاءك في العمل تـ) تحب وتحترم زملاءك في العمل · والآن: أعط كل إجابة لـ : أ) ثلاث نقاط ب) نقطتين تـ) نقطة واحدة فإن كنت حصلت على: · أكثر من عشرين درجة فأنت غير قانع بوظيفتك ولا تحب أن تتعلم المزيد عنها. · من 19 درجة وحتى عشر درجات: قناعتك بوظيفتك متوسطة وتواجه إحباطاً بها قد يدفعك إلى تغييرها أو اللامبالاة فيها إن لم تحسن من قدراتك الفنية لها أو تعود لإستمتاعك بها عندما بدأت العمل أوّل مرّة. · أقل من عشر درجات: قناعتك بوظيفتك عالية جداً.. تمسّك بها وتنازل عن الصغائر فيها تنل أكثر مما تتمنّى، وسوف تتعلم فيها أكثر وأكثر. * المصدر: كتاب (أول المشوار خطوة/ سلسلة إدارة الحياة)