الضجة تزيد من الجلطات عند كبار السن

حذّر علماء دنماركيون من أنّ تعرض كبار السن للضجة الناتجة عن ازدحام السير يزيد خطر إصابتهم بالجلطات.

وأضافوا أنّ خطر إصابة الأشخاص بالجلطات ازداد بنسبة 14 % لكلّ 10 ديسيبيل من ضجة الطرق.

ولم يظهر أنّ الخطر كبير على الأشخاص دون الـ 65 من العمر، ولكن تبين أنّ خطر الإصابة بالجلطات يرتفع بنسبة 27 % لكل 10 ديسيبيل إضافية من الضجة عند الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم 65 عاماً.

وشملت الدراسة –التي استمرت 4 سنوات- 57 ألف شخص تتراوح أعمارهم بين 50 و64 عاماً يقيمون قرب كوبنهاجن. ورجّحت الدراسة أن يكون التوتر الناتج عن الضجة عاملاً مساهماً في الإصابة بالجلطات، مضيفة: إنّ "التعرض لضجة الازدحام قد يؤدي إلى التوتر ويعيق النوم ما يزيد خطر الإصابة بالجلطة".