

## مضادات حيوية طبيعية



ذكرت صحيفة (Times Angeles Los) أن هناك مواد طبيعية في الفجل والأناناس تعمل بكفاءة أعلى من المضادات الحيوية المصنّعة.

وقالت الصحيفة إن الفجل يحتوي على مادة Singirin، حيث تحفز هذه المادة الجهاز التنفسي كي يقاوم الإنفلونزا وإلتهاب الجيوب الأنفية، كما تعمل على إزالة البلغم من مجرى التنفس. أمّا الأناناس، فهو يحتوي على مادة Bronyelain وهي مادة تقوي جهاز المناعة وتجعله يقاوم الأمراض. وأضافت الصحيفة أن هاتين المادتين لا ترقيان إلى المستوى الكبير الذي تحتويه عصارة البصل في مقاومة الأمراض.