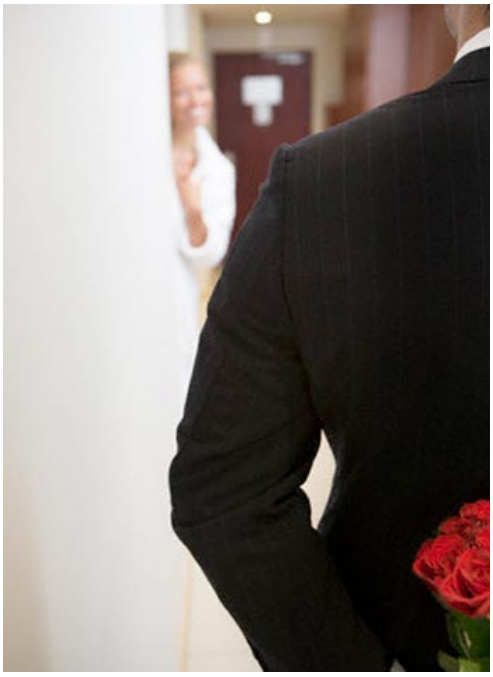
25 نصيحة تملكين بها قلب زوجك



نعم أنتِ سر سعادة زوجك، أنتِ سيدة المنزل ومن فيه، أنتِ الشريكة التي اختارها لتكون أم أولاده، ولأنّك كل هذا وأكثر، نقدّم لك اليوم مجموعة من النصائح التي ستساعدك على تحقيق النجاح لتكوني نبض قلبه. إنها 25 فكرة مستخلصة من مجموعة دراسات وكتب ومراجع لأهم الكتاب والمحللين المتخصصين بالحياة الزوجية والعلاقة بين الزوجين، من بينهم الكاتبة ميلاني شيتوود، والباحث توم إليف.

1- استخدمي التكنولوجيا للتعبير عن اهتمامك، أرسلي له رسالة عبر البريد الإلكتروني أو عبر الهاتف "أحبك كثيراً، أنا أدعو الله أن يوفقك اليوم في عملك".

2- خصّصي له ليلة في الشهر للقيام بما يحب (الذهاب إلى المطعم الأحب إليه، القيام بنشاطه المفضل). 3- اسأليه عن أهم الأشياء والأولويات التي يود تحقيقها في الحياة، ساعديه وشجعيه. 4- قدّمي له كتاباً أو اسطوانة يتعلّم من خلالها تفاصيل ممارسة الهواية التي يحبها. 5- إذا كان يواجه استحقاقاً ما، أرسلي له رسالة تتضمن على سبيل المثال "تذكر دوماً: أنا أؤمن بقدراتك".

6- أكدي له دائماً أنك تحترمينه بكل تصرفاتك. 7- ذكريه دائماً بطرقك الخاصة الرومانسية والفريدة بأنّه "الأب المثالي"، و"الزوج الرائع"

واشكريه على ذلك. 8- وجود الرومانسية في كلامك وتصرفاتك، مسألة حتمية وضرورية. 9- اقترحي عليه القيام بممارسة هوايته المفضلة. 10- اسأليه عن همومه ومشكلاته في العمل وساعديه على إيجاد الحلول، وقدّمي له الدعم! 11- كوني صريحة دائماً، حتى في أدق التفاصيل وأكثر الأمور حساسية، كي تكوني مصدر ثقة. 12- العلاقة العاطفية بينكما ليست مسؤوليته فقط. فالزوج يحب أن تبادري بمشاعرك أيضاً. 13- تذكري أسماء البلدان أو الأماكن التي يحب زيارتها، وفي الوقت المناسب فأجئيه باقتراحك زيارة تلك الأماكن. 14- اشكريه دائماً على الهدايا والمفاجآت التي يقوم بها من أجلك. 15- صارحيه وناقشي معه أدق التفاصيل في حياتكما، لا تخجلي من الإفصاح عن رغباتك وأحلامك. 16- حثي أولادك على شكر والدهم بطريقة مميزة، اقترحي عليهم أن يكتبوا له رسالة حب أو شكر.

17- حاولي عدم التحدث معه عن الأشياء المزعجة والمقلقة، أنت مصدر الإيجابية في البيت. 18- ذكريه دائماً بنجاحاته وإنجازاته، ساعديه على أن يشعر بالثقة بالنفس. 19- تحدثي عن صفاته الجميلة وعن مميزاته وعبري عن هيامك وإعجابك وحبك غير المتناهي له أمام الأصدقاء والأقارب، تحديداً أمام أهلك. 20- تذكري عندما وجهت له الإهانة أو حاولت التقليل من شأنه، حاولي معرفة الأسباب والقيام بعمل المستحيل كي لا تجرحيه مرّة ثانية. 21- فاجئيه دائماً في مناسباتكما الخاصة (عيد زواجكما، عيد ميلاده، عيد الأب..)، كوني السباقة بمعايدته والاحتفال معه.

22- حاولي الاستفادة دائماً من القواسم المشتركة بينكما، من خلال هوايات مشتركة يمكنكما قضاء وقت ممتع، رومانسي ورائع معاً. 23- 23- هيئي له جوّاً مريحاً ومملوءاً بالبهجة، حين يعود إلى المنزل. 24- فكّري دائماً بكيفية إسعاده أو تخفيف الحمل عنه.. مجرد علمه بمحاولة المساعدة، سيفرح ويشكرك.

أرسلي له باقة ورد أو بطاقة حب إلى مكان عمله، فالرجل يحب أن يتباهى بحب زوجته له، هذه مبادرة ستسعده كثيراً.