علاجات للبشرة الجافة

هناك وصفات كثيرة لماسكات خاصة بنوع البشرة الجافة تؤمن لها الرطوبة الكافية لمواجهة تعدّيات النهار عليها. ومن هذه العلاجات سأصف لك:

1- ماسك للبشرة الجافة جداً:

المكونات:

- ملعقة كبيرة من زيت الزيتون.
- ملعقة كبيرة من الغليسرين أو الفازلين Vaseline.
- ملعقة كبيرة من الخميرة المذوبة بمقدار ملعقتين من الحليب الفاتر.

- طريقة التحضير: امزجي الغليسرين أو الفازلين مع الزيت، ثم أضيفي الخميرة مع مواصلة التحريك، وأخيراً أضيفي قليلاً من الدقيق ليتماسك المزيج.

المدة: ضعي هذا الماسك على وجهك واتركيه لمدة 10 دقائق، ثم اغسليه بالماء الفاتر.

2- ماسك لإضفاء النضارة على البشرة قبل الماكياج والمناسبات:

إذا كانت بشرتك تعاني من الشحوب والتجاعيد والاصفرار، وإذا كنت تريدين قناعاً يساعد على تطرية بشرتك الجافة، فضعي قبل الماكياج هذا الماسك الغني بالفيتامين C والفاكهة المتنوعة.

المكونات:

- صفار بيضة طازجة.
- نقطتان من الزيت الحلو.
- نقطتان من عصير الليمون الحامض.
- نقطتان من عصير البرتقال.
- 1/2 ملعقة صغيرة من ماء الورد.
- 1/2 ملعقة صغيرة من ماء الزهر.
- ملعقة صغيرة العسل.
- برش قشرة ليمونة حامضة.
- قطعة من الزبدة أو مقدار ملعقة كبيرة من قشدة الحليب.

- ملعقة كبيرة من الطحين (الدقيق).

- حليب سائل.

- طريقة التحضير: يتم تحضير هذا الماسك على مرحلتين؛ في المرحلى الأولى، يخفق صفار البيض مع الزيت وعصير الليمون الحامض وعصير البرتقال، ثم يُضاف إلى المزيج ماء الورد وماء الزهر، وأخيراً العسل وبرش الليمون الحامض. وفي المرحلة الثانية، تُذوّب قطعة صغيرة من الزبدة أو يوضع مقدار ملعقة كبيرة من قشدة الحليب على النار، ويُضاف إليها مقدار ملعقة كبيرة من الدقيق، ويحرّك المزيج على طريقة الصلصة البيضاء Blanche Sauce، وأخيراً يُضاف قدر من الحليب السائل حتى يصبح المزيج لزجاً مثل لبن الزبادي.

يُخلط المزيج الذي حضّرناه في المرحلة الأولى مع مزيج المرحلة الثانية جيداً حتى يتماسك ويصبح جاهزاً للاستعمال. ويمكن تقسيم المزيج النهائي إلى عدة أقسام تحفظ داخل أكياس نايلون في الثلاجة، بحيث يكفي كل قسم لتشكيل ماسك الوجه.

المدة: ضعي هذا الماسك على وجهك واتركيه لمدة 15 دقيقة، ثم اغسليه بالماء الفاتر.

3- ماسك للبشرة الجافة ولمحاربة النشاف والتجاعيد:

المكونات:

- ملعقة كبيرة من الخميرة.

- قليل من الحليب لتذويب الخميرة.

- ملعقة صغيرة من زيت الزيتون.

- ملعقة صغيرة من العسل.

- ملعقة كبيرة من اللبن.

- طريقة التحضير: اخلطي المكونات جيداً حتى يتماسك المزيج.

المدة: ضعي هذا الماسك على وجهك واتركيه لمدة 7 دقائق، ثم اغسليه بالماء الفاتر.

4- مستحضر لفرك الوجه:

المكونات:

- ملعقة كبيرة من برش الليمون الحامض الخشن.
- ملعقة كبيرة من برش البرتقال.
- ملعقة كبيرة من الطحين (الدقيق).
- نقطتان من عصير الليمون الحامض.
- نقطتان من عصير البرتقال.
- ثلاث نقاط من الزيت الحلو.

- طريقة التحضير: اخلطي برش الليمون الحامض مع برش البرتقال، ثم أضيفي الدقيق وعصير الحامض والبرتقال، وأخيراً الزيت الحلو. أفركي وجهك بهذا المزيج بعد وضع رغوة صابون الوجه. ولإزالته، وأشطفيه بالماء الفاتر.

- ملاحظة: إذا كان هناك تراكم ملحوظ للخلايا الميتة على سطح الجلد، قومي بعد عملية الفرك بمدّ طبقة من قشدة الحليب عليه لمدة ثلاث دقائق.