خمس فوائد لزيت الياسمين على الشعر

◄امزجي مقداراً من زيت الياسمين النقي مع 4 مقادير من زيت الزيتون أو الأرجان أو زيت جوز الهند. دفئي المزيج بين راحتيك، ثمّ دلكي به فروة رأسك جيداً، ثمّ مشطي شعرك لتوزيع الزيت على الأطراف. اتركيه لساعة، ثمّ اغسليه وصففيه لتحصلي على الفوائد الآتية:

1- ستساعدك الرائحة العطرية المذهلة لزيت الياسمين على الهدوء والاسترخاء والشعور بالطمأنينة، وهذه المشاعر ستخلصك من الآثار السلبية التي يخلفها التوتر على صحّتك وصحّة شعرك.

2- سيعطر الزيت شعرك لفترة طويلة حتى بعد الاستحمام بالشامبو.

3- يعمل زيت الياسمين على تقوية جذور الشعر فتصبح أكثر صحة، ما ينعكس بالتالي على نمو شعرك وصحته، كما يصبح أقل عرضة للتقصف والجفاف والخشونة.

4- يعالج فروة الرأس الحسّاسة والمتضررة، كما يعالج أي عدوى بكتيرية أو فطرية في فروة الرأس،

نظراً لخصائصه المطهرة والمضادة للفطريات والالتهابات.

5- يخلصك من الأطراف المتقصفة والمتطايرة، وذلك بوضع مقدار من زيت الياسمين مع 3 مقادير من أي من الزيت السابقة، وفرك كمية قليلة جداً منه على أطراف الشعر لمعالجته وتعطيره في الوقت نفسه.►