كيف تعتنين بصحة حاجبيك؟

◄هل تعلمين أنّ شعر الحاجب أكثر حسّاسية من شعر فروة الرأس؟ ما يعني أنّه بحاجة إلى التنظيف الدائم، وهذا ما وجّهت إليه د. نهى السيّد الجنانيني اختصاصية الأمراض الجلدية والتجميل، وقدّمت نصائح للحصول على حاجبين مثاليين:

- انتبهي من كريم الوجه، فبعض المنتجات التي تستخدمينها على وجهك يمكنها أن تتسرب وتغلق المسام، وبالتالي تمنع نمو الشعر، ويحدث هذا مع استخدام المزيد من الكريمات، وبعد فترة قصيرة، تصبح الحواجب رقيقة. أمّا إذا كنت حذرة وسمحت للمسام بأن تتنفس، فستنمو الحواجب بشكل طبيعي وستبقى على حالها.

- نظّفي حاجبيك باستمرار، وسيحدث ذلك تلقائياً عند غسيلك لوجهك.

- تخلّصي من قشرة الحاجب، فإذا كنت تعانين من القشرة الموجودة على الحواجب، فاعلمي أنّ السبب الرئيسي وراء هذه المشكلة غالباً ما يكون أثر الترسبات وبقايا منتجات التجميل أو مستحضرات تحديد الحواجب.

- إذا كنت تستخدمين مستحضرات تحديد الحواجب كالقلم البودرة، أو حتى الجل، عليك الانتباه إلى ازالتها مساءً وتنظيف حاجبيك جيّداً كلّ ليلة، وإلّا ستلحقين أضراراً جسيمة بصحّة حاجبيك.►