خلطة الفحم لتوحيد لون البشرة

◄الفحم المنشّط، هو مادّة طبيعية متوارثة، تُستخدم منذ الأزل من قبل الكثير من الشعوب كمادّة للتنقية والتطهير. وأثار مؤخراً ضجة كبيرة في عالم الجمال والصحّة، وذلك نظراً لفوائده الجمّة.

كان يُستخدم في السابق في علاج التسمم، حيث تكمن فاعليته في قدرته على ربط السموم وامتصاصها، قبل أن تدخل على مجرى الدم وتتسبّب بالضرر.

وهو يُستخدم اليوم في مستحضرات التجميل لخواصه المعروفة، وذلك بالطريقة نفسها، أي على شكل مغناطيس يلتصق بالسموم والأوساخ، ويجرفها معه عندما يخرج من الجسم، وذلك عندما يوضع على البشرة، سواء كان على شكل قناع للوجه، أو سائل تقشير، أو صابون، أو مطهّر، أو مَرهم، فهو يعمل بالطريقة نفسها، وله وظيفة واحدة في عملية تنظيف وتقشير البشرة.

أمّا فوائد الفحم على البشرة فهي:

- ينظّف البشرة بعمق.

- يساهم في التخلّص من مسامات البشرة الواسعة.

- يتحكم في البشرة الدهنية.

- يساعد على التخلص من حب الشباب.

- يعالج التصبّغات الجلدية والندوب.

- يعمل على توحيد لون البشرة، ويعيد الحيوية والنضارة إليها.

وإن كنتِ تملكين بعض الوقت، فلا تترددي في تطبيق قناع الفحم على وجهك، للحصول على بشرة نضرة خالية من حب الشباب والشوائب.

خلطة الفحم لتوحيد لون البشرة :

تحتاجين إلى حبة من الفحم"متوفر في الصيدلية" مع بياض بيضة.

اخلطي بودرة الفحم جيّداً مع بياض البيضة حتى تحصلين على خلطة .

ضعي المزيج على وجهك مدة 15 دقيقة، ستشعرين حينها ببشرة مشدودة جدّاً.

اغسلي وجهك بالماء الفاتر وستلاحظين الفرق بلون بشرتك►.