طفلك ومراحل نموه المختلفة

بما أن كل شيء يتم مع طفلك بالتدريج، فهذا ما سيكون عليه الحال بالنسبة للمشي. فطفلك لن يمشي مباشرة وإنما سيمهد لذلك بعملية (الحبي). أما وضعه في عربته يعتبر تمريناً على المشي بالنسبة إليه، حيث يلهو بدفعها إلى الأمام والوراء مما يسهل عليه القيام ببعض الخطوات السريعة. احذري! لأنّ طفلك عندما يبدأ بالمشي يصبح معرضاً للأخطار سواء كان داخل المنزل أو خارجه. داخل المنزل: لكي تجنّبي طفلك الأخطار التي قد يتعرض لها: 1- لا تتركي طفلك وحده داخل غرفة غير آمنة. 2- اغلقي المآخذ الكهربائية. 3- انتبهي للأسلاك الكهربائية التي تكون على الأرض. 4- أبعدي علب الدخان والكبريت والولاعات والمنافض. 5- لا تتركي علبة الخياطة في متناول يديه. 6- أبعدي عنه المخدة المصنوعة من الريش، لأنها تنذر بخطر الاختناق. 7- اضبطي حرارة الماء الساخنة حتى لا يحترق. 8- لا تضعي أمامه أشياء ثقيلة تؤذيه إذا وقعت عليه. 9- لا تتركيه أمام المنافذ التي ليس لها قضبان أو شبك، أي شيء يمكنه من التسلق والوصول إليها. لا تضعي أمامه ألعاب صغيرة سهلة البلع. 10- لا تتكي طفلك مع أي حيوان وحده مهما كان وديعاً. 11- أبعدي عنه جميع أنواع الزجاجيات حتى لا يكسرها ويؤذي نفسه. 12- لا تسمحي لطفلك بدخول الحمام وحده.

13- أبعدي عن طفلك جميع مواد الزينة والتجميل.

14- ضعي حاجزاً حول فرن الغاز. 15-

احتفظي بمواد التنظيف بمكان بعيد عن متناول يده. 16- لا تتركي الأدوية في متناول يده. 17- ضعي مواد الصيانة بعيداً عن متناول يده. 18- إذا كان لديك حديقة أبعدي عنه مجز العشب الأخضر. 19- ضعي حاجزاً حول حوض السباحة إذا كان لديك واحداً حتى لا يقع طفلك فيه ويغرق. 20- تأكدي من إقفال جميع المنافذ التي تؤدي إلى الشارع. 21- علمي طفلك نزول السلالم ولا تدعيه ينزل وحده. في الخارج: 1- لا تسمحي لطفلك بأن يجتاز الشارع وحده. 2- لا تأخذيه إلى الأماكن المزروعة بالنباتات السامة. 3- لا تتركي طفلك وحيداً في السيارة. 4- أقفلي أبواب السيارة بشكل لا يمكنه من فتحها والنزول أو الوقوع منها. 5- ضعي له حزام الأمان. 6- انتبهي ليد طفلك وأنت تغلقين باب السيارة. 7- علّمي طفلك على الخروج من السيارة لجهة الرصيف وليس لجهة الشارع. 8- جنّبي طفلك أشعة الشمس المفرطة. 9- لا تسمحي لطفلك بالنزول إلى البحر وحده والابتعاد عن الشاطئ. 10- لا تسمحي لطفلك بتسلّق الأشجار أو الأماكن العالية. المصدر: دليل الطفل من عمر يوم إلى 3 سنوات