كيف تعاملين طفلك؟

- الأطفال يحبون ممارسة لعبة الأب والأُم في سن الرابعة حتى السادسة.. لا تمنعيهم من ذلك.. راقبي تصرفاتهم بهدوء.

- اشتركي بالمجلات التي تهتم بالأُم والأطفال والتربية.. اقرئي الجديد فيها.. التربية علم وليست أمراً فطرياً.

- احذري التكشف أمام أطفالك، حتى في السنة الثانية أو أقل.. الطفل يخزن الصور منذ الأشهر الأولى من عمره.. عوّدِيه على الحياء.

- من أخطر الأمور التي تدمر الإبداع لدى الطفل هي السخرية من أدائه، وتخطئته أمام أقرانه.. الحكمة مطلوبة.

- احتضني أطفالك بين الحين والآخر.. هم بحاجة إلى الاحتضان للشعور بدفء العائلة.

- علموا أولادكم على السلوك الصحي المناسب للغذاء، والاعتماد على الفاكهة والخضار، ولا تكثروا من المطاعم والوجبات السريعة.

- اطلبي من أطفالك مساعدتك في ترتيب المنزل، وخاصة في ترتيب أغراضهم وغرفهم، حتى مع وجود الخادمات، حمليهم المسؤولية.

- علمي طفلك بأن يكون في موقف القدوة أمام زملائه وأصحابه.. كأسلوب في تشجيعه على التخلق بالأخلاق الحميدة.

- إذا لاحظتم سلوكاً غريباً لدى أطفالكم.. لا تغضبوا.. وحاولوا معرفة هذا السلوك.. تقليد.. أم حب

تميز؟.. كونوا حكيمين في التعامل معهم.

- جددوا أثاث غرفة النوم الخاصة بأطفالكم.. ولو بإضافة ورق جدران جديد.. بشكل سنوي على الأقل.. اطلبوا منهم أن يشاركوكم الاختيار.

- عوّدوا أطفالكم على كتابة ذكرياتهم اليومية.. على ورقة.. ولو بالرسم، أو وضع دائرة لليوم السعيد، ومربع لليوم العادي، ومثلث، وهكذا.

- الكثير يواجه مشكلة في إعطاء الدواء للأطفال: ببساطة، أخبريه أنك ستصورينه في الكاميرا ليظهر كبطل.. وأحضري جوالك وابدئي التصوير.. ستحل المشكلة.

- التقطي صورة لطفلك بشكل شهري على الأقل.. أرشفيها لديك.. ويفضل أن يكون مقطع فيديو.. علموهم بناء الأرشيف.

- اسمح لطفلك أن يتخذ قراره بحرية تامة، بعيداً عن التأثر برغباتك.. ساعده على بناء شخصية متميزة.

- عوّدوا أطفالكم على الصدق من خلال الصدق معهم.. كونوا صادقين أمامهم، ولا تطلقوا عليهم وصف "كذاب" بل قولوا: أنت مخطئ.

المصدر: مجلة المجتمع/ العدد 2071 لسنة 2014م