

الكشف عن ميزان الحب



هذا الاختبار يفترض إجراءه من قبل الزوجين، والمهم هنا هو أنّ الحب بمعناه العاطفي الودي هو الذي يدخل الدفء إلى ممارسة الحب ويجعله متميزاً، والسؤال الذي يحاول هذا الاختبار طرحه هو: هل لم يزل القدر الكافي من الحب في علاقتكما .

الإختبار:

- 1- هل تشعر أو تشعرين بشيء من التميز في معرفة أنّ الشريك لم يزل يحبك...
 - أ- نعم
 - ب- عادة
 - ت- لا
- 2- ما هو التقدير الذي تعطيه للشريك على النجاح والسعادة اللذان نزلا بساحتك منذ الزواج...
 - أ- كثيراً
 - ب- بعض الشيء

ت- لا شيء

3- هل تشعرين أو تشعر بأنك تحبين الشريك أكثر مما يحبك...

أ- نادراً

ب- أحياناً

ت- غالباً

4- هل تحبين أو تحب شريكك الآن بنفس المقدار الذي أحبته فيه عند بداية الزواج...

أ- أكثر من الأول

ب- بنفس المقدار

ت- أقل من الأول

5- هل تجدين أو تجد صعوبة في إظهارك للشريك مدى اهتمامك به...

أ- لا

ب- نادراً

ت- نعم

6- هل تخشين أو تخشى أحياناً أن يكون الشريك قد فقد اهتمامه بك...

أ- لا

ب- نادراً

ت- نعم

7- هل تعتبري أو تعتبر أن زواجك مُرضٍ لك أكثر من أيّة علاقة أخرى في حياتك...

أ- نعم

ب- عادة

ت- لا

8- هل تتمنين أو تتمنى على الأغلب لو أنك مازلت عزباء، أو أعزب...

أ- لا

ب- نادراً

ت- نعم

9- هل تعتقد أن كل مرحلة جديدة ستكون أفضل لذلك تتطلعين أو تتطلع باتجاهه بتوقع سعيد...

أ- غالباً

ب- أحياناً

ت- نادراً

10- حينما تنظرين أو تنظر إلى جسد الشريك العاري، هل تشعر أنه لم يزل يروق لك...

أ- عادة

ب- أحياناً

ت- نادراً

11- هل تشعرين أو تشعر أن أسلوب الشريك في ممارسة الحب قد تغير في الفترة الأخيرة...

أ- لا

ب- ربما

ت- نعم

12- هل تودين أو تود أن يتغير أسلوب تلك الممارسة...

أ- نادراً

ب- أحياناً

ت- على الأغلب

13- هل تشعرين أو تشعر أنك قد نضجت بما فيه الكفاية لتنبؤ سلوك الشريك في أي موقف...

أ- غالباً

ب- أحيانا

ت- نادرا

14- هل تنظرين أو تنظر على الأغلب إلى الشريك متسائلة أو متساءل عما حدث للشخص الذي تزوجت منه...

أ- لا

ب- نادرا

ت- نعم

15- هل أنت مقنعة أو مقتنع بأنك تريدي أو تريد قضاء ما تبقى لك من عمر مع الشريك...

أ- نعم

ب- ربما

ت- ليس كلية

تحري الصدق في مشاعرك وضعي العلامة الصحيحة على الجواب الذي تقرريه.

- كل جواب من فئة "أ" ثلاث نقاط.

- كل جواب من فئة "ب" نقطتان.

- كل جواب من فئة "ت" نقطة واحدة.

ثم اجمعي النقاط وتبيني النتيجة في تقويم الاختبار.

تقويم الاختبار:

من (36) إلى (45) نقطة:

إنَّ العلاقة بينكما قوية، إذا أنَّه قبل الزواج قد استطعت أن تتفهمني شريكك بشكل جيد، لذلك فأنت لا تعاني من حالات الغربة التي تشكل عقبة كبيرة في كثير من الزيجات، وبالطبع لا يخلو الأمر أحيانا من أوقات تتجادلين فيها مع الشريك حتى يصل الأمر إلى كرهه، وهذا في الظاهر فقط، أما في أعماقك فأنت تحبينه من كل قلبك.

من (26) إلى (35) نقطة:

حينما تفكرين بالشريك تتناكب مشاعر دافئة، مع العلم بأن كلاكما قد تغير منذ بداية الزواج، ولعلكما أحياناً تشعران باهتمامات مستقلة، ومهما يكن فأنتما تدركان أن بمقدوركما الاعتماد على بعض، علماً بأن علاقتكما لا يمكن أن نصفها بالرومانسية المفرطة، إلا أنها علاقة جيدة بشكل واضح فهي ناجحة إلى حدود المعقول.

من (15) إلى (25) نقطة:

إنّ الحالة ليست سيئة بينك وبين الشريك، إلا أن تلك العلاقة لم تعد كما كانت عليه، أحياناً تعتقدين أن ذلك أمر محتم وبأنّ الزواج يثقل على الحب، إلا أنّّه بمقدورك جعل الأمور تعود إلى الدفء في حال اكتشفت ماهية الخطأ، ثمّ عملت معه على تصحيحه، ولا نغالي في القول بأنّ الأزواج الذين ينجحون في تخطي مثل تلك العقبات غالباً ما ينتهون إلى القرب من بعض أكثر من ذي قبل.

المصدر: كتاب لك آنستي