كيف هي علاقتك بأبيك؟

سواء أكانت تعتبره رجلاً استثنائياً، أم كان ترى فيه شخصاً لا يطاق، يبقى الأب بالنسبة إلى البنت رجلاً مرجعياً في حياتها العاطفية، تقارن به كلّ الرجال الذين يقتربون منها.

ولكي تعرفي طبيعة علاقتك بأبيك، ما عليك سوى أن تنجزي الاختبار التالي وتجيبي عن الأسئلة بكلّ ِ تلقائية.

1- عندما يتكلم أبوك عنك لأحد أصدقائه يقول:

أ) ابنتي هي أنا لكن في صيغة المؤنث.

ب) ابنتي جاحدة.

ت) ابنتي ليست بحاجة إليّ.

ث) ابنتي هي كنزي الصغير.

2- وصلت إلى بيت والديك وإذا بهما يتشاجران:

أ) تتوقعين أن يستمر شجارهما ربع ساعة أخرى من النكد.

ب) تقولين لنفسك إنّ أمك لا تعرف كم هي محظوظة لأنها متزوجة بهذا الرجل.

ت) أكره ذلك.

ث) شجارهما أمر يخصهما وأنا لا أتدخل.

3- يوبخك والدك توبيخاً شديداً:

أ) تتظاهرين بأنك تنصتين إليه.

ب) تحاولين أن تكسبي تقديره من جديد.

ت) تقولين له إنّه آخر من يمكنه أن يوبخك أو ينصحك.

ث) تحاولين تلطيف الجو بأن تبتسمي.

4- في نظرك، الأب الذي يتخلى عن طفله هو:

أ) جبان.

ب) ضعيف.

ت) معقد.

ث) مجرم.

5- أفضل هدية يمكن أن يقدمها لك والدك هي:

أ) أن يختفي من حياتي.

ب) أن يقوم بخطوة أخرى ليقترب مني أكثر.

ت) أن يتوقف عن أخذ الأمور بجدية.

ث) ألا يتركني أبدا.

6- ما تحبينه، أو تتمنين أن تجديه في أبي أولادك هو:

أ) الأذن المصغية.

ب) الحنان الكبير.

ت) الارتباط الوثيق.

ث) قوة الشخصية.

جدول النتائج

1

2

3

4

5

6

(أ)

4

3

2

4

2

4

(ب)

3

2

4

3

1

3

(ت)

2

1

1

2

3

1

(ث)

1

4

3

1

4

2

نتائجك:

إذا حصلتِ على ما بين 5 و11 نقطة..

الابنة المغرمة:

بالنسبة إليكِ، والدك هو أجمل وأقوى وأروع أب في العالم. لهذا، أنتِ مستعدة لفعل أي شيء لكي تنالي إعجابه وحبه. أكثر شيء يفرحك هو أن تقضي أوقاتك إلى جانبه، كما أنكِ تكرهين أن تكوني سبباً في خيبة أمله بك. لكن هذا الأب المحبوب جدّاً يجعل من الصعب عليك أن تسمحي لأي رجل آخر بأن يدخل حياتك بسهولة. عليك أن تدركي أنّ أي رجل آخر يدخل حياتك لن يكون منافساً لأبيك، فلا أحد يمكن أن يزيح والدك من مكانه في قلبك. إلا أنك ستكونين في حاجة إلى حب من نوع آخر في حياتك.

إذا حصلتِ على ما بين 12 و16 نقطة..

الابنة الصديقة:

والدك بالنسبة إليك هو شخص يكملك، بل هو أفضل صديق بالنسبة إليك، فأنتِ تثقين به وتأتمنينه على أسرارك وتستشيرينه في مشاكلك، وتعتبرينه أكبر حليف لك في البيت. مع ذلك، عليك بين الفينة والأخرى أن تذكري نفسك بأنّه أيضاً أبوك وليس فقط صديقك.

إذا حصلتِ على ما بين 17 و20 نقطة..

الابنة المحبطة:

والدك بالنسبة إليك لا يختلف عن أي غريب التقيته في الشارع. هناك مسافة شاسعة بينك وبينه، وعلاقتك به تتسم بالبرودة الشديدة، إذ تفتقدين كثيراً ذلك الدفء الأبوي في علاقتك بوالدك. هذا يجعلك تضعين مسافة كبيرة بينك وبين الآخرين، وخاصة الرجال، وذلك خوفاً من خيبة الأمل. حاولي أن تتحدثي مع أبيك، حتى لو جاء ذلك متأخراً، وتذكري أنّ في استطاعتك دائماً أن تذيبي الجليد وتقوي العلاقة بينك وبينه. وحتى إن فشلت في ذلك، فاعلمي أنّه ليس كلّ الرجال مثل والدك.

إذا حصلتِ على ما بين 21 و24 نقطة..

الابنة المتمردة:

ما من شك في أنّ صورتك عن والدك هي صورة سلبية، وعلاقتك به هي علاقة عدم تفاهم وتمرد وربما تصل إلى حد الكره. وقد يكون ذلك ناجماً عن تصرفات والدك معك أو عن صورة مغلوطة تم نقلها إليك عنه، فبدا لك أنّه إنسان لا يستحق حبك. يجب ألا تمنعي نفسك من التعبير عن إحساسك وحزنك من افتقادك أباً حنوناً، لا تمنعي دموعك وخففي عن نفسك لأنّ الكره يضرك ولا ينفعك في شيء.