

## وصفة سرية لتبييض الأسنان



- إمزجي ملعقة ليمون مع ملعقة كبيرة ملح، ثم افركي بالمزيج المناطق الصفراء على الأسنان.
- للحصول على أسنان لامعة، استخدمتي قشر البرتقال الأبيض لفرك الأسنان.
- امزجي نصف ملعقة من بيكربونات الصودا مع القليل من الماء وافركي أسنانك بها.
- امزجي مسحوق أوراق الغار مع قشر البرتقال المجفف لصنع معجون أسنان رائع.