زيت السمك.. هل يقلل خطر السرطان؟

كشفت دراسة حديثة أجراها باحثون أمريكيون أن تناول زيت السمك من شأنه أن يقلل من أخطار الإصابة بسرطان الثدي عند النساء في ظل احتوائه على أحماض أوميجا 3 الدهنية، وسط جدل بشأن العلاقة بين السمك والقدرات الذهنية والأمراض السرطانية والأوبئة الأخرى بشكل عام.

وذكرت صحيفة "ذي إندبندنت" البريطانية عدداً من فوائد السمك المعروفة، مثل كونه يقلل من أخطار الإصابة بأمراض الأمعاء، مضيفة أنّ له أثراً إيجابياً في تنشيط الذاكرة والشفاء من الإحباط وتجنب الولادات المبكرة. وأما الدراسة الأمريكية الجديدة فجَرَت على الآلاف من النساء لعدد من السنوات، حيث خضعت لها خمسة وثلاثون ألف امرأة من الطبقة الوسطى في الولايات المتحدة ممن يتناولن زيت السمك لمدة استمرت ست سنوات، وتبين أنّ الإصابة بسرطان الثدي بينهن تراجعت إلى 32%. وفي ظل الاعتقاد بمفعول زيت السمك المنشط للدماغ، أشارت "ذي إندبندنت" إلى أنّ بعض الآباء قاموا بتقديمه لأطفالهم بوصفه "الحليب الذكي"، على أمل إطلاق قدراتهم الذهنية وزيادة قدرة التركيز لديهم، وسط الجدل بشأن مدى علاقة هذه بتلك.