# وصفات طبيعية لتنقية الجلد

1- الخيار:

يمسح الوجه بالخيار مساءً ويغسل صباحاً بالماء البارد.

2- الشمام:

يمسح الوجه بعصير الشمام ويترك من المساء حتى الصباح ويغسل بالماء البارد.

3- اللبن (الزبادي):

يدهن الوجه به لمدة نصف ساعة ثمّ يغسل بالماء البارد.

4- العسل:

يوضع العسل كقناع على الوجه لمدة ربع أو نصف ساعة ويغسل بالماء البارد.

5- الحامض:

يمسح الوجه بعصير الحامض ويترك لربع ساعة ثمّ يغسل بالماء البارد.

6- البرتقال:

مسح الوجه بعصير البرتقال يشد الوجه وينقّي الوجه.

7- الترمس:

دقيق حب الترمس يدخل في تركيب أكثر المساحيق الجلدية لأنّه يصقل البشرة ويلينها.

8- الجوز:

الأوراق إذا مسح بها الجلد صار نقياً وإذا غليت بالماء وجعلت حماماً فهي تفيد لعلاج زيادة العرق والتسليخ وإذا طلي بها الجلد أفادت في معالجة الحكة والجرب.

9- الياسمين:

إذ دق وغسل به الوجه في الحمام يذهِب الكلف.

10- البطيخ الأحمر:

ينفع من الكلف وخصوصاً إذا عجن جوفه كما هو بدهن الحنطة وجفف بالشمس.

11- الريحان:

رماده ينقي الكلف والنمش.

12- الحنّاء:

يسحق ورق الحناء مع القرم المشوي على رماد سحقاً ناعماً على رخام ويعجن بعسل ويضمد به جميع الموضع.

يترك يوماً وليلة ثمّ يغسل صباحاً بماء حار قد طبخ فيه ملح ونخالة ويعاد الطلاء المذكور ثلاث مرات يفعل ذلك أياماً.

13- زيت اللوز:

الحلو والمر ويدهن بهما الوجه فيجلي الكلف والنمش.

14- السلق:

نافع للكلف إذا طلي بمائه.

15- الكوسا:

إذا مسح الوجه بشرائح الكوسا أو البرتقال كلّ يوم كان كافياً ليجعل الوجه يشفى ويصبح جلد الوجه كالمرآة.

المصدر: كتاب كشكول المرأة