أمراض يعالجها الزنجبيل

لتقوية الذاكرة وللحفظ وعدم النسيان:

يؤخذ من الزنجبيل المطحون قدر 55 غرام، ومن اللبان الدكر (الكندر) 50 غرام، ومن الحبة السوداء 50 غرام تخلط معاً وتعجن في كيلو عسل نحل وتؤخذ منه ملعقة صغيرة على الريق يومياً مع صنوبر وزبيب.

لعلاج الصداع والشقيقة:

يعجن الزنجبيل المطحون قدر ملعقة صغيرة في فنجان زيت زيتون ويدلك منه مكان الألم مع شرب مغلي الزنجبيل مع النعناع، وحبة البركة من كلّ ملعقة صغيرة كالشاي.

لعلاج العشى الليلي:

يشرب كوب عصير جزر عليه نصف ملعقة زنجبيل مطحون مع إمرار مرود معجون زنجبيل بعسل نحل على العينين قبل النوم.

للدوخة ودوار البحر:

تصنع أقراص من زنجبيل مطحون من سكر نبات مطحون ونشا بنسب 3-1-1 وتجفف في الظل ويستحلب قرص عند الشعور بالدوخة أو قبل السفر (القرص يكون في حجم الكرزة).

لتقوية النظر:

يشرب عصير جزرعليه ربع ملعقة صغيرة من زنجبيل مطحون غسل العينين بمغلي الشمر صباحاً.

لعلاج بحة الصوت وصعوبة التكلم:

تدهن الحنجرة بمعجون الزنجبيل والنعناع وزيت الزيتون بنسبة 3-1-1 مع شرب مغلي اليانسون محلى بسكر نبات أو مص سكر نبات.

لتطهير الحنجرة والقصبة الهوائية:

نفس الطريقة السابقة مع مضغ البقدونس وشرب نقيع اللبان الدكر والعسل.

للتوتر العصبي:

ينقع زهر الخزامى قدر ملعقة صغيرة في نصف كوب ماء المساء للصباح، ثمّ يصفى ويحلى بعسل نحل ويضاف إليه ربع ملعقة من زنجبيل مطحون ويشرب عند اللزوم.

للأرق والقلق:

يضرب كوب حليب ساخن عليه ربع ملعقة صغيرة من زنجبيل مطحون مع دهن الجسم بزيت زيتون ولا تنسى قراءة القرآن وذكر ا: (أَلا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ) (الرعد/ 28).

للتبلد الذهني:

يشرب كوب حليب مغلي فيه ربع ملعقة زنجبيل مطحون ويؤكل بعده زبيب مع حب الصنوبر بما تيسر.

مفرح ومنعش:

يشرب مغلي الزنجبيل مع الحبة السوداء والنعناع قدر كوب كلّ استنشاق أريج الياسمين أو الريحان وهو غض.

لتقوية الجسم ومكافحة الأمراض وتجنب الخمول:

ما وجدت منشطاً للجسم مثل الزنجبيل المحلي بالعسل، وأما أكل مربى بالعسل مع الفستق والخولنجان فكما يقول داود الأنطاكي في (تذكرته): فيه سر عظيم.

كيفية صنع مربى الأبطال:

يؤخذ كيلو عسل وعلى نار هادئة تنزع رغوته، ثمّ تضاف إليه هذه الأعشاب، وهي مطحونة: 25 غرام زنجبيل – 25 غرام راوند – 25 غرام حبة البركة – 10 غرام زعتر بري –25غرام حنسنج– 25 غرام بهمن – 25 شمر. ثمّ يطبخ كالحلوى (المربى) وتؤخذ منه ملعقة بعد كلّ أكل.

لبياض العين والسبل:

يعجن زنجبيل مطحون قدر ربع ملعقة صغيرة في عسل نحل قدر ملعقة صغيرة، ويعبأ في قطارة عيون وقبل النوم يقطر من ذلك للعينين.

للصداع:

يضرب الزنجبيل قدر ربع ملعقة صغيرة مع نصف ملعقة من طحين حبة البركة بعد غليهما جيداً في قدر نصف كوب ماء، ثمّ يحلى بسكر مع دهن مكان الصداع بزيت الزنجبيل.

للشقيقة:

يعجن من الزنجبيل المطحون قدر ملعقة صغيرة مع رماد فحم قدر فنجان ويضمد بذلك مكان الألم مع شرب الزنجبيل مع النعناع كالشاي.

لعلاج الكحة وطرد البلغم:

يؤخذ من زنجبيل مطحون قدر 50 غرام، ومن اللبان الدكر المطحون 50 غرام، ويعجنان في عسل قصب قدر 500 غرام، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كلّ أكل.

لتطهير المعدة وتقويتها:

يؤخذ من زنجبيل مطحون 25 غرام، ومن كراوية مطحونة 25 غرام، ومن الزعتر المطحون 25 غرام، ومن النعناع المطحون 25 غرام، وفي كيلو عسل نحل تعجن وتؤخذ ملعقة صغيرة من ذلك قبل الأكلّ.

للقولون العصبي:

يمزج زنجبيل مطحون قدر 50 غرام مع كمون مطحون 50 غرام على نصف كوب ماء عليه ملعقة صغيرة من الخل ويشرب ذلك عند الشعور بالألم.

مليّ ِن لعلاج الإمساك:

على كوب حليب بارد يضاف ربع ملعقة صغيرة منه ويشرب عند الشعور بالإمساك.

لتدفئة الجسم ومقاومة أمراض الشتاء:

يشرب الزنجبيل على الحليب أو يشرب مع القرفة مع قليل السمسم محلى بسكر أو عسل.

للزكام:

يشرب الزنجبيل بعد غليه وتحليته بسكر مع تقطير زيت حبة البركة في الأنف والحلق مع استنشاق عصير الليمون.

للنزلة الشعبية:

يشرب الزنجبيل محلى بعسل نحل مع مضغ نصف ملعقة صغيرة من حبة البركة صباحاً ومساءً.

لضيق النفس والربو:

يمضغ لبان دكر وتبلع عصارته، ثمّ يشرب مغلي الزنجبيل مع الحلبة الحصى وذلك صباحاً ومساءً.

لتفتيح سدد الكلى والكبد:

يصنع هذا المركب من زنجبيل مطحون قدر 25 غرام ورق الغار (اللاور) 35 غرام ويطحن، ومن حبة البركة 50 غرام وتطحن، وفي كيلو عسل نحل يطبخ ذلك وتؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة بعد كلّ ِ أكل.

لمنع العطش وإصلاح الخلطى (الإفرجة):

يؤكل الزنجبيل مطبوخاً مع السمك كبهار له مع الكمون ويشرب كشراب الورد مثلجا وذلك بنقع قليل من الزنجبيل في ماء ويحلى بسكر.

لضعف الكبد وكسله:

يمزج الزنجبيل مطحون في عسل قصب مع طحينة ويؤكل على الفطار والعشاء يومياً مع وضع لبخة على الجنب الأيمن من مخروط النعناع الأخضر من المساء للصباح.

للسعة الحشرات:

تؤخذ ملعقة صغيرة من الزنجبيل المطحون وتمضغ حتى تصير عجينة توضع بعد ذلك على مكان اللسعة.

لتصلب المفاصل والفقرات:

يؤخذ الزنجبيل مطحون قدر فنجان، ومن الأشق (صمغ الكلخ – صمغ الطرثوت – لزاق الذهب) قدر فنجان ويعجنان سوياً ويضمد بها على مكان التصلب من المساء للصباح.

لظلمة البصر والغشاوة:

يؤخذ كبد ماعز فور ذبحه ويوضع عليها زنجبيل مطحون ويترك لمدة ربع ساعة، ثمّ يكشط ويجفف الزنجبيل حتى يجف تماماً ويكحل منه للعين يومياً حتى يتم الشفاء بإذن ا تعالى.

لتقوية القلب وتنشيط الدورة الدموية وإذابة الكوليسترول:

تؤخذ من الزنجبيل المطحون 25 غرام، ومن حب الرشاد 25 غرام ومن الينسون 25 غرام، ومن حبة البركة 25 غرام يطحن الجميع ويعجن في عسل نحل قدر نصف كيلو وتؤخذ ملعقة بعد كلّ أكل.

لتقوية العضلات والأعصاب:

يصنع مركب من الأعشاب الآتية وهي مطحونة: زنجبيل – دارا صيني – رواند – شمر – بهمن – نعناع – بذكر كرفس من كلّ ٍ 10 غرام، يعجن كلّ ذلك مجموعاً في عسل منزوع الرغوة قدر كيلو وتطبخ حتى تصبح كالمربى، وتعباً في برطمان زجاج وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل.

لعلاج التوتر العصبي:

يؤخذ طشت مملوء بالماء الفاتر تلقى فيه ملعقة صغيرة من زنجبيل مطحون مع فنجان ماء الزهر أو ماء ورد وتقلب ذلك جيداً، ثمّ رجليك حتى ثلث الساق وتستلق على ظهرك وأنت مسترخي الجسم واشغل لسانك بذكر ا وسترى عجبا من الهدوء والراحة التامة بإذن ا.

لعلاج الإرهاق:

تشرب كوب من زنجبيل مغلي كالشاي (قدر نصف ملعقة صغيرة من زنجبيل مطحون على كوب ماء ساخن محلى بعسل نحو أو سكر ثمّ تدلك كلّ الجسم بزيت زيتون ممزوج بقدره حجماً من خل مع رج الزجاجة جيداً قبل الاستعمال.

للقوة التناسلية وللحيوية والنشاط:

يؤخذ نصف رطل لبن بقرى أو جاموس ويغلى فيه نصفاً صغيرة من زنجبيل مطحون ويحلى بعسل أو سكر ويشرب صباحاً ومساء لمدة شهر وسترى.

معجون الزنجبيل المركب لتقوية الباءة:

يؤخذ 50 غرام زنجبيل مطحون و55 غرام بذر جزر مطحون و50 غرام بذر كرفس مطحون و50 غرام ينسون مطحون و50 غرام بذر جرجير مطحون تخلط جيداً في كيلو عسل نحل، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الغداء يومياً.

للنشاط وحث الطاقة التناسلية:

تؤخذ نصف ملعقة صغيرة (تقريباً) من الزنجبيل وتقلب في كوب حليب ويسخن ذلك، ثمّ يصفى ويحلى بعسل نحل ويشرب عند الحاجة ويا حبذا بعد العشاء.

لعلاج صفرة الوجه:

تؤخذ ملعقة صغيرة من الزنجبيل وتغلى في حليب، ثمّ تحلى بعسل نحل وتشرب صباحاً ومساءً مع دهون الوجه بزيت زيتون قبل النوم.

مقوي للقلب:

يصنع معجون يتكون من عسل نحل قدر كيلو يطبخ فيه زنجبيل مطحون قدر 50 غرام مع قرنفل قدر 25 غرام، ونعناع مطحون 25 غرام، ومن البهمن المطحون 10 غرام ويقلب جيداً حتى يعقد كالحلوى، ويعبأ في برطمان، وتؤخذ منه ملعقة بعد كل وجبة طعام مع مراعاة تجنب الشحوم والمجهود الشاق والعصبية.

لتدفئة الجسم:

تمزج ملعقة صغيرة من زنجبيل مطحون في فنجان عسل نحل وتوضع في خبز وتؤكل شاطر ومشطور (سندوتش) على الفطار أو حينما تشعر بالبرد.

للإنفلونزا:

يشرب كوب حليب عليه نصف ملعقة زنجبيل مطحون محلى بعسل نحل صباحاً ومساء مع تقطير زيت حبة البركة (كسعوط) في الأنف.

لنزلات البرد:

يشرب عصير برتقال عليه ربع ملعقة من زنجبيل مطحون مع تدليك الصدر والظهر قبل النوم بزيت حبة البركة.

للروماتيزم:

دهنا وشرابا معجون الزنجبيل بعسل النحل بنسبة 3-1 وذلك قبل النوم مع شرب مغلي الشمر كالشاي.

لعرق النساء:

يشرب مغلي الزنجبيل يومياً قدر كوب يضاف إليه 7 قطرات حبة البركة مع تدليك الكعب بقوة بكريم الزنجبيل وزيت الزيتون قبل النوم.

للنقرس:

نفس الوصفة السابقة مع شرب شواش الذرة والشمر والزنجبيل مغلياً على الريق وشرب الليمونادة بكثرة مع تدليك مكان الألم بكريم الزنجبيل وزيت الزيتون قبل النوم. أمراض يعالجها الزنجبيل.

المصدر: كتاب عالج نفسك بنفسك