للعسل فوائد طبية لا تحصى

فوائده الطبية:

1- تقوية عضلة القلب tonic Cardio.

2- الذبحة الصدرية Pectoris Angina: ثبت أنّ العسل يمدد الشرايين التاجية، لذا فهو علاج نافع للذبحة الصدرية والقصور التاجي والربو القلبي وهو يصلح الوهي القلبي ويرفع نسبة هيموجلوبين الدم.

3- علاج هبوط ضغط الدم Hypotension of Treatment.

4- العسل بعد جراحات القلب الفائرة Surgery Cardiac Post.

5- إنسداد الأنف Obstruction Nasal وذلك بمضغ شمع العسل لمدة عشر دقائق لبضع مرات بضعة أيام خاصة أوائل الخريف وفي فصل الشتاء كعلاج وقائي من نزلات البرد.

6- مسكن للسعال Depressant Cough وذلك بتحضير الشراب التالي:

وضع ليمونة في ماء يغلي على نار هادئة لمدة عشر دقائق ثمّ تستخرج وتقسم شطرين وتعصر. يضاف إلى عصيرها ملعقتان من الجليسرين ثمّ يضاف العسل حتى يمتلىء الكوب ويؤخذ 15 سم ثلاث مرات يومياً

على أن يحرك المزيج جيداً قبل الاستعمال.

7- جفاف البلعوم والحنجرة: باستنشاق المحلول المائي لعسل النحر المركز 10% بواسطة جهاز رذاذ Spray Apparatus.

8- التهاب اللوزتين: Tonsillitis.

9- العسل وقرحة المعدة وقرحة الإثني عشر، إذ ينصح المعالجون مرضى القرحة الهضمية بتناول العسل مذاباً ومخففاً بالماء بنسبة 1:1 قبيل وجبتي الفطور والغداء بنحو نصف ساعة إلى ساعة تقريباً.

10- لحالات عسر الهضم، إذ إنّ العسل غني بالأنزيمات والخمائر التي تقاوم عسر الهضم.

11- الإمساك المزمن، وهو علاج وقائي لعلاج الإمساك العنيف المزمن.

12- العسل والكبد: يخلص الكبد من السموم الضارة بالجسم ويقوي الكبد. وقد قرر الأطباء أنّ العسل – ولا سيّما بعد مزجه بقليل من غبار الطلع والغذاء الملكي – يعطي نتائج طبية باهرة في علاج الالتهاب الكبدي الوبائي، كما أفاد في تفتيت الحصوات المرارية Stones Gall.

13- يفيد التوتر العصبي Neurosis ويعطي حيوية ونشاطاً، وتقلّ باستعماله رعشة اليدين وضربات القلب المتوتر.

14- يفيد مرضى الأمراض العقلية Psychotics حيث تهدأ نفوسهم وتطمئن خواطرهم ويقل بهر التنفس وتهدأ ضربات القلب.

15- التسمم الكحولي Alcoholism بسبب تأثير الفركتوز (سكر الفواكه Fructose) التحلي على الكحول ويؤكسد بقايا الكحول في جسم المدمن.

16- الأرق: تناول ملعقتين من العسل قبيل النوم مباشرة يجلب النوم الهادئ. وهو منوّم جيد.

17- الصداع والصداع النصفي.

18- تقلص العضلات ورفّة الألياف تحت الجلد ورعشة الجفون وزوايا الفم أو في عضلات الساق والقدم وارتعاشات اليدين.

19- التهاب الأعصاب الطرفية المتعدد – السكري.

20- الضعف الجنسي وخاصة لدى مرضى السكري.

21- التهاب الكلى الحاد والمزمن.

22- علاج حصوات الكلى وذلك باستعمال زيت مع العسل وعصير الليمون ثمّ تؤخذ ملعقة كبيرة من المخلوط مرتين إلى ثلاث مرات يومياً.

23- المثانة الضعيفة لاسيّما عند الشيوخ والمسنين.

24- قرحة المثانة.

25- التبول في الفراش عند الشيوخ والصغار.

26- التهاب الفم واللسان، يطهر العسل الفم ويقضي على الميكروبات والجراثيم الممرضة.

27- تسوس الأسنان، إذ يحوي العسل على مادة الفلورين التي تعمل على المحافظة على الأسنان ضد التسوس.

28- سرطان الفم.

29- لشفاء الجروح وبعد العمليات الجراحية.

30- صحة الجلد وليونته وإزالة تجاعيده وكذلك إزالة بثوره والدمامل والخراجات والتقيحات.

31- حب الشباب، وذلك بتناول العسل وبدهنه على الجلد أيضاً.

32- تشقق الشفاه والجلد، وذلك بخلطه مع الجليسرين وعصير الليمون.

33- للشعر: مزج العسل مع زيت الزيتون بنسبة 2:1 في مستحضر يدلك به الشعر مرة كلّ شهر حتى يحتفظ ببريقه ولمعانه.

34- غثيان الحمل: 3 ملاعق من عسل النحل صباحاً يقلل من القيء والغثيان عند الحامل.

35- للحامل: يزيل الإمساك ويداوي التقلصات المعوية ويمنع عنها تسمم الحمل وينشط عضلة الرحم وهو مفيد لها في فترة النفاس إذ يزيد مقاومة الجسم ويبعد عنه البكتيريا.

36- تغذية الأطفال: إذ إنّه يشفي الأطفال من النزلات المعوية الحادة ويقطع عنهم الإسهال ويستعمل في تحلية ألبان الأطفال.

37- مفيدة لالتهاب قرنية العين وضعف الإبصار.

38- يمنع سيولة الدم لاحتوائه على الفيتامين (ك –K).

39- المحافظة على قلوية الدم لاحتوائه على المواد القلوية، وهو يعالج الأنيميا لاحتوائه على الفيتامينات والمعادن والأملاح بكميات وفيرة وتركيزات عالية.

40- مضاد للسرطان لاحتوائه على أحد الأحماض غير المشبعة التي تساهم في القضاء على السرطان.

41- مضغ شمع العسل عدة مرات في اليوم يحفظ الأنف مفتوحاً وجافاً ويمنع تكوين المخاط وهو مفيد للأنفلونزا ويخفف الحساسية.

المصدر: كتاب كشكول ست البيت