

قشر التفاح لإذابة الدهون والقضاء على البدانة



بعد أبحاث مستفيضة كشف باحثون بجامعة أيوا الأمريكية مؤخراً على احتواء قشر التفاح بأنواعه على مركبات طبيعية قادرة على إذابة الدهون والقضاء على البدانة وذلك عن طريق زيادة معدلات الكتل العضلية والخلايا الدهنية السمرء التي تعمل بدورها على زيادة معدلات حرق الدهون. وتوصل الباحثون إلى احتواء قشر التفاح على مركب طبيعي يعرف باسم «حمض اليورسوليك» الذي ساهم بصورة كبيرة في حرق فئران التجارب لمزيد من السعرات الحرارية، ومن ثم خسارة المزيد من الكيلوغرامات الزائدة بالإضافة إلى تأجيل فرص الإصابة بالسكر ودهون الكبد. وتعتبر الكتل العضلية من أهم الوسائل التي تعمل على حرق السعرات الحرارية الزائدة بالإضافة إلى إذابة الدهون المتراكمة. وأشار الباحثون إلى أن ما يثير الدهشة أن حمض «اليورسوليك» يعمل أيضاً على زيادة أعداد الخلايا الدهنية السمرء التي تلعب دوراً في التخلص من البدانة والحيلولة دون اكتساب مزيد من الكيلوغرامات. وكانت الأبحاث الطبية السابقة قد أشارت إلى أهمية خلايا الدهون السمرء في استقرار مستوى السكر والكوليسترول في الدم.