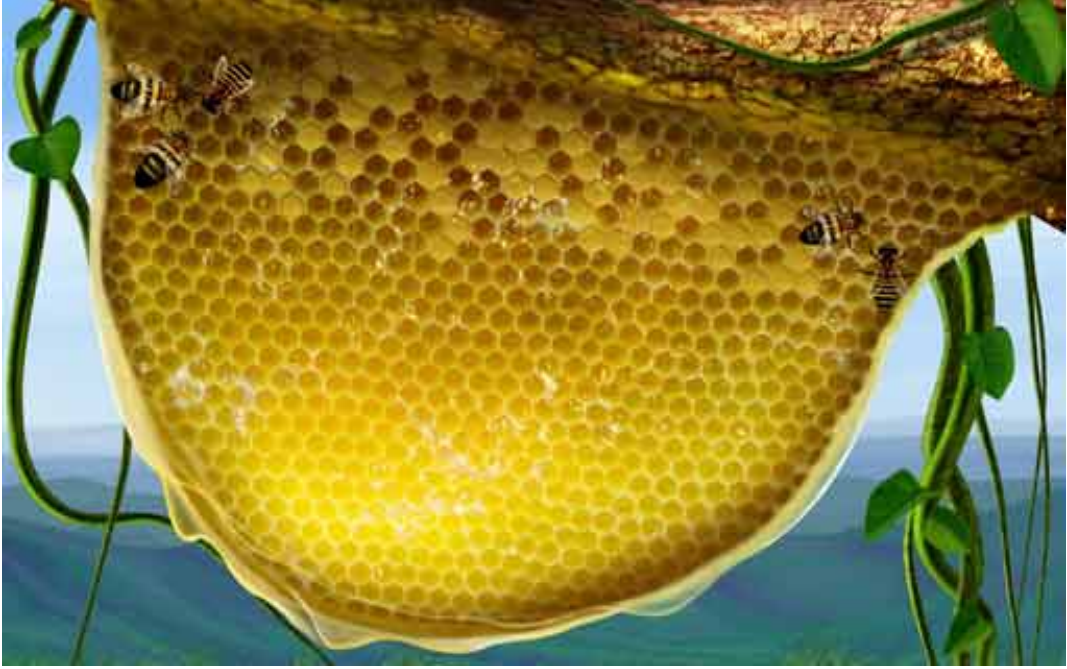


## عسل النحل.. معجزة القرآن



سبق القرآن الكريم علماء العصر الحديث - قبل أكثر من 14 قرناً - في الحديث عن فوائد عسل النحل الطبية والغذائية للناس، واليوم فقط اكتشف العلماء فيه الكثير من الفوائد التي تغني المرضى عن استخدام المضادات الحيوية وعن إجراء بعض العمليات الجراحية، ومحاولة الشفاء من الأمراض المزمنة. من هنا كان لنا هذا الحوار مع د. محمد سعيد علي السراج - الخبير بتربية النحل ومنتجات النحل وفوائده الطبية، وأخصائي زراعة تربية النحل والتداوي بمنتجاته، وخبير المنظمة العربية للتنمية الزراعية، ومدير عام مشروع تربية نحل العسل بولاية الخرطوم.

\* ألا يمثل حديث القرآن عن فوائد العسل قبل أربعة عشر قرناً معجزة لخاتم الأنبياء والمرسلين؟

- بلى.. إن القرآن قد دلّ على معجزة سيدنا محمد (ص) بشأن اكتشاف فوائد العسل، والدلالة على ذلك قوله سبحانه وتعالى في سورة النحل آية 69: (يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ

أَلَوْ أَنَّهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ إِنِّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةٌ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ، فإذا كان القرآن الكريم قد جعل في هذه الآية آية لقوم يتفكرون وإذا صدقنا أن رسول الأمة محمد بن عبد الله (ص) قد أوحى إليه ما جاء في القرآن الكريم، وأنّه خاتم الأنبياء والمرسلين ورسالته عامة لكل الشعوب والأُمم وصالحة لكل زمان ومكان فإن أعمال الفكر (لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ) جعل العلماء يفكرون في هذه الآية وفوائد ما يخرج من بطون النحل من عسل، وغذاء ملكات، وسم النحل، وشمع النحل وخلافه - من النواحي الطبية.

\* كيف اكتشفت أهمية عسل النحل في الوقاية والعلاج من الأمراض؟

- منذ وقت بعيد فقد استخدمه الفراعنة في التحنيط كما هو مدوّن في رسوما تهم، وكذلك استخدمته الحضارات الغابرة في التجميل والعلاج وحفظ الأطعمة. ونجده أيضاً مذكوراً في القرآن الكريم إذ خصه المولى عزّ وجلّ بآيات عظام فنجد مثلاً في سورة النحل قوله تعالى: (يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ إِنِّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةٌ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ).

\* ما أنواع النحل التي تربي في المناحل؟

- هناك أصناف عدة من النحل على رأسها "النحل السوداني الإفريقي" المشهور وكذلك "النحل الأوروبي" مثل الإيطالي والكرنيولي و"النحل الآسيوي" مثل النحل التوقازي وقد قمنا بتهجين بعض سلالات النحل العالمية القياسية مع سلالات النحل المحلية وكانت النتائج باهرة ومشجعة. وقد كانت تلك رسالتي لنيل درجات الدكتوراه من جامعة القاهرة عام 1976م وتدرّس الرسالة الآن في جامعة ميتشجان الأمريكية، وجامعة كارولينا الشمالية، كما أنّها موجودة أيضاً في مكتبة الكونجرس الأمريكي.

\* ما سرّ اختلاف وتنوع ألوان عسل النحل؟

- يرجع ذلك إلى تنوع الأزهار التي يمتص منها النحل رحيقه فمصدر رحيق الزهور يحدد لون العسل. فمثلاً رحيق زهور الموالح ينتج منها النحل العسل الأبيض عادة، ورحيق زهور أشجار الغابات ينتج منها النحل العسل الأسود، وكذلك تحدد طبيعة الأرض ومكوناتها لون العسل من مواد وأملاح يمتصها النبات فتظهر في لون العسل.

\* ما رأيكم في العلاج باستخدام العسل ومشتقاته؟

- يلجأ كثير من الناس للتداوي به من معظم الأمراض فقد استشف الناس العلاج بالعسل من القرآن الكريم والسنة المحمدية فوجد في سورة النحل قوله تعالى: (يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ).

وحديث الرسول (ص): "عليكم بالشفاءين: العسل والقرآن"، وحديثه (ص): "من لعق العسل ثلاث غدوات لم يصبه عظيم من البلاء".

\* ما مكونات العسل وأهم الأمراض التي يمكن علاجها به؟

- عسل النحل مادة غنية جداً بالمواد والمركبات الطبية والغذائية العالية فلو نظرنا إلى مكونات العسل نجده يحتوي: "جلوكوز + فركتوز + سكروز" كمية ضئيلة " + فيتامين B1 + B6 + B2 + B12 + هيدروكسين ميثيل فورفودال + أحماض + رماد".

وكل هذه المكونات تجعل من العسل مادة علاجية عالية، وقد تم الشفاء بعسل النحل لأكثر من 120 مرضاً أخطرها: "سرطان الكبد - سرطان المريء - فقر الدم - السل البوائي - الضعف العام - الشيخوخة المبكرة - الضعف الجنسي - الاضطرابات النفسية الخطيرة".

كذلك يستخدم العسل كمخفض لضغط الدم وقد تمكنا من خلط العسل مع بعض منتجات النحل سمينها

"خلطة غسل الهناء والشفاء" وقمنا بتسجيلها كبراءة اختراع وسجلت لدى وزارة الصحة السودانية وقد أثبتت التجارب أنها تصلح لعلاج معظم الالتهابات والأمراض الباطنية مثل التهابات الجهاز التنفسي كالـ"الأزمة - الربو - الحساسية - النزلات الشعبية.. إلخ"، وكذلك عالجت هذه الخلطة معظم التهابات الجهاز الهضمي مثل: "قرحة المعدة - الإثني عشر - والقولون العصبي - عسر الهضم" ونجد أنها فعالة جدًّا في علاج أمراض الجهاز التناسلي والبولي مثل "التهابات الكلى - المسالك البولية - والعقم عند الجنسين" إذ إنها منشطة للغدد التناسلية لدى الجنسين. وكذلك عالجت هذه الخلطة مرض اليواسير والناصور كما أنها تساعد على زيادة النشاط العام وعلاج أمراض الضغط بنوعيه وأمراض القلب إذ إنها تنظم ضربات القلب، وتخفف الكوليسترول في الدم، وتعالج تصلب الشرايين والأوردة.

\* ما صحة ما يقال من أن بعض لسعات من النحل تشفي من مرض الملاريا؟

- مادة سم النحل مادة غنية جدًّا بالأنزيمات النادرة، إذ يوجد بها أكثر من 55 أنزيمًا، وكذلك بها بعض المركبات الأخرى مثل المعادن والأحماض مثل حامض الفورميك - والأرثوفوسفوريك، ويوجد بها هستامين - كولين - كبريت نحاس - و5 مضادات حيوية وحامض الأيدروكلوريك - تربتوفان وغيرها من المركبات، كل هذه المواد قد شكلت أهمية قصوى للعلاج بسم النحل "اللسعات".

وأثبتت التجارب أن سم النحل يعالج مرض الملاريا - الذي ترتفع نسبة الإصابة به في السودان - لأنَّه يرفع نسبة HB وبالتالي يعمل على تثبيط طفيل الملاريا وقتله وكذلك علاج للربو - والروماتيزم والمصران العصبي - والجيوب الأنفية - والقولون - والأزمة - والضمور في الهرمونات - والإجهاد - والأكزيما بلسعات موضعية - وغيرها من الأمراض.

وبصفة عامة أثبتت التجارب ان سم النحل يعالج أكثر من 85 مرضًا.

\* وصية للقراء..

- أوصيهم باستعمال العسل ومنتجاته وجعلها جزءًا من مائدتهم اليومية وعلى أن يبدأ يومهم

- عسل النحل.. خلاصة الطب:

هل تصدق أنّ العسل يحتوي أنواع الفيتامينات كافة التي يحتاجها الجسم، التي وصفها الطب، وعدّد مصادرها المختلفة، أما العسل فيضمها كافة، وهي تتصف بأنها أقوى وأنقى الفيتامينات.

كذلك فإنّ حلاوة السكر التي يحتويها العسل هي أضعاف حلاوة السكر المصنوع، ويأتي ذلك بفضل أنواع السكر الموجودة بالعسل التي يزيد عددها على الخمسة عشر نوعاً.

ومن محاسن العسل أنّّه يعالج أمراض العيون، والمعدة كالحموضة، والقرحة، وكذلك الأمراض الصدرية، والإنفلونزا، وآلام الأسنان، واللثة، والدوالي، والربو، والأرق، والقلب، والروماتيزم، وأمراض الكبد، والعقم، والسموم، وأمراض الحساسية، والجروح، والحروق.

سبحانك ربي! يا ذا الجلال والإكرام، يا من أودعت هذا القطر الساحر الذي يخرج من أفواه النحل بعد لعقها لرحيق الأزهار، وخلاصة الطب الجامع الذي حمل للمرء أسباب التداوي لكل ما يؤرقه ويكدر صفوه.

إننا مملكة مليكتها تُوَجِّجَت على عرش الشفاء بلا منازع، فلا تدع يوماً يمر عليك دون ملعقة من العسل، كأنّه الماء، واعتبرها عادة طوال مشوار العمر، ولا تدع تلك الملعقة تفوتك ففيها البلسم الشافي للعلل والأسقام.