

## فن الرومانسية



كتب مؤلفان مختصّان في مجال العلاقات الزوجية كتاباً اسمه (ألف طريقة وطريقة كي نكون شاعريين)، وهما (جريجروي وجوديك)، نذكر منه ثلاثين فكرة بتصرّف، وسنرى أنّها لا تحتاج إلى شيء من المال بقدر ما تتطلبه من إتقان وفن..

- 1- أثناء تجولكما في السوق.. توقف وقل لها مبتسماً: "كم أنا سعيد لأنك زوجتي".
- 2- ضع بطاقة دعوة زفافكما في إطار جميل وعلّقها في غرفة النوم، فذلك يعطيها إحساساً قوياً بأنك تعتز بمناسبة زواجكما.
- 3- اطبعي نسخة من عقد الزواج وأرسلها له في البريد مع عبارة تقول: (هل تذكر ذلك اليوم؟).
- 4- في ذكرى زواجكما أرسل لها بطاقة ورد نسخة طبق الأصل عن التي كانت تحملها يوم زفافها أو الحلويات التي تناولها.
- 5- أعيدا تمثيل أوّل يوم عُقد فيه قرانكما أو أزواجكما، فذلك سيعيد إليكما مشاعر ذلك اليوم.
- 6- اذهب بها إلى الأماكن التي كنتما تذهبان إليها أثناء فترة الخطوبة، أو أوّل أيام زواجكما.
- 7- خصّما يوماً في الأسبوع للخروج بمفردكما لتناول العشاء أو التنزّه.
- 8- الأكثر شاعرية من الخروج هو تناول العشاء في البيت على ضوء الشموع، خصّما يوماً لذلك، بحيث

تطبخين أكلة خاصة .

- 9- رتّبيا إجازة خاصة بكما، (من دون الأولاد) ولو لمدّة قصيرة جدًّا، فذلك يعيد الحياة لزواجكما وينعشه .
- 10- حين تسافر اكتب لها كلمات الحب والشوق (أحنُّ إليك)، (سأطل أفكر فيك) أو أبياتاً من قصيدة تعرف أنها تحبها .
- 11- عندما يسافر زوجك ضع له بطاقة بين ملبسه في الحقيبة، أو في جيوب ملبسه، وكلّ مكان يمكنك إخفاؤها فيه .
- 12- رافقها حين تذهب للتسوِّق، وخاصة لشراء ملبسها الخاصة وعلطورها، ثم أعط رأيك بدقة، ومن المهم أن تكون صبوراً معها ولا تتذمر إذا أطالت التسوِّق وترددت كثيراً قبل الشراء، فكم سيرحبها ذلك ويسعدّها، وسيزداد حبها وتقديرها لك .
- 13- اشتر كتاباً للكاتب المفضل لديها وضعه في مكان تشاهده فيه، مع بطاقة مكتوب عليها إهداء منك إليها. (من دون مناسبة).
- 14- اذهب سويًا إلى المكتبات واختار كتاباً للقراءة سويًا، فتلك العملية تعني المشاركة الفكرية .
- 15- اقرئا الجريدة معاً . .
- 16- اذهب للمشي مساءً سويًا .
- 17- حاول أن تأخذها معك في إحدى رحلات العمل خارج البلاد، حتى لو كانت ليومين فقط، فذلك يشعرها أنّك لم تستغن عنها كلياً، وأنّك تسعد بوجودها معك أثناء سفرك من أجل العمل .
- 18- اذهب للأسواق لمجرد التفرّج على المحلات وليس لشراء شيء، فمجرد المشاركة تقربكما بعضكما من بعض .
- 19- تظاهرا، أو مثلاً، أنكما سائحان في بلدكما، اذهباً سويًا لزيارة المتاحف والمناطق السياحية. فالتمثيل يولد إحساساً بالسياحة وكأنكما مسافرين في إجازة، مجرد الفكرة ستصفي على حياتكما كثيراً من التغيير والإثارة .
- 20- اجلس معها في المطبخ لمجرّد الحديث وتسليتها أثناء الطبخ، أو ساعدها في المطبخ، فذلك قمة في الشاعرية بالنسبة للزوجة .
- 21- في عيد ميلاد ابنك أو ابنتك قدم هدية لزوجتك وقدم لها بطاقة مكتوب عليها بخط يدك: "أنت التي تستحقين الهدية لأنك أنجبت ابناً وتعبت في تربيته"، فليس هناك أجمل من إحساسها بأنك فخور بها كأُم .
- 22- أخبر سكرتيرتك أو عامل البدالة أن يوصلا مكالمات زوجتك لك مهما كانت ظروفك، حتى لو كنت في اجتماع. فذلك يؤكد لها أنها تحتل الأولوية في حياتك .
- 23- أرسلني له بطاقة، تحمل كلمات رقيقة، بالبريد إلى مكتبه .
- 24- اخرجني عن المألوف وادعي زوجك للعشاء بدلاً من أن يدعوك هو . .

-25 حاول أن تبدي الاهتمام بحماتك، قدّم لها هدية مثلاً، فإنّ ذلك سيسعد الابنة ويسحرها .

-26 اذكر محاسنها أمام أهلِكَ كلما سنحت الفرصة .

-27 تقرّب من أمه واسألها عن كلّ شيء عن زوجك منذ كان طفلاً حتى الآن .

-28 قدّم هدية لأُمّه .

-29 دلّلها ذات صباح، وأحضر لها كوب الشاي أو القهوة، بل حتى الإفطار إلى السرير .

-30 انظري دوماً إلى الجوانب الحسنة في زوجك، وأخبريه عنها كلما سنحت الفرصة .  
فذلك يرفع من معنوياته ويجعله أكثر ثقة فيك، وأكثر ارتياحاً لوجودك معه .

المصدر: كتاب الحب في العلاقات الزوجية