

## ابنك قبل الامتحان.. رسالةٌ إلى الأُمِّ



- 1- إلى توفيق الله تعالى: احرصي على تنظيم وقتك، وتقسيمه بين أعمالك المنزلية، ومراجعتك لأولادك، ومشاغلك الأخرى.
- 2- أشعري أولادك باهتمامك بهم؛ فإن ذلك يبعث الطمأنينة في قلوبهم.
- 3- أعدّي لهم غرفة خاصة للمذاكرة، وحاولي توفير جوٍّ من الهدوء.
- 4- ذكّريهم بمواعيد الصلاة، وعلّميهم الاستعانة بالله، تطمئن قلوبهم إلى ركن رشيد.
- 5- تجنبي الخلافات الزوجية أمام الأبناء، فتوترك ينعكس عليهم ويؤربك حالهم.
- 6- طمئني ابنك قبل الامتحان إلى أن سيرى عمله، ولن يضيّع ما سهر من ليالي، وما بذل من جهد. ذكّريه بأن عليه أن يجتهد ويعمل، ويترك النتائج لله تعالى.
- 7- أفهميه أن واجبه في مرحلة الدراسة هو بذل أقصى ما يستطيع من جهد في المذاكرة وتحصيل العلم.
- 8- لا تنسَي أن أبنائك أطفال يحتاجون للعب واللهو والترويح، فلا يمكن أن نطلب منهم أن يكونوا كآلات المصانع!.
- 9- اتركهم يلعبون خلال أوقات الراحة؛ فإن ذلك يساعدهم على تجديد النشاط، فيقبلون على المذاكرة بعد ذلك بتركيز وحماس.
- 10- اهتمي بالغذاء الصحي المتوازن؛ لأنّ الطفل يحتاج إلى مجهود ذهني توفّره العناصر الغذائية والمشروبات الطبيعية التي تمدّ العقل بما يحتاجه من طاقة للتفكير والتحصيل.
- 11- لا تنسَي مبدأ الثواب والعقاب عند مراجعة الدروس، وليكن الثواب بحبٍّ، والعقاب بعيداً عن العنف.

-12

اغرسى روح التنافس الجميل بين أبنائك، وراعى الفروق

الفردية بينهم، لا تقارنيهم بغيرهم؛ فإنّهم ينظرون للمقارنة نظرة اتهام لهم بالتقصير.

-13

ذكّرهم بقدراتهم ومواهبهم من حين لآخر، تنغرس الثقة في

نفوسهم. 14-

وفي يوم الامتحان لا تنسى أن توصي ابنك بقراءة

الأسئلة وفهمها جيّداً قبل الإجابة عنها، مع تعميق ثقته بالـ أو لا ثمّ بنفسه.

-15

علّميهم أن يبدؤوا بما دعا به موسى (ع): (.. رَبِّ

اشْرَحْ لِي صَدْرِي \* وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي \* وَالْحُلُمُ عُقْدَةٌ مِّنْ لِّسَانِي \*

يَفْقَهُوا قَوْلِي) طه / (25-28). 16-

الدعوات المباركات في الليل والنهار؛ فليس هناك شيء يعدل دعاء الأم لأبنائها بالرضا

والتوفيق. المصدر: كتاب عندما يحلو المساء