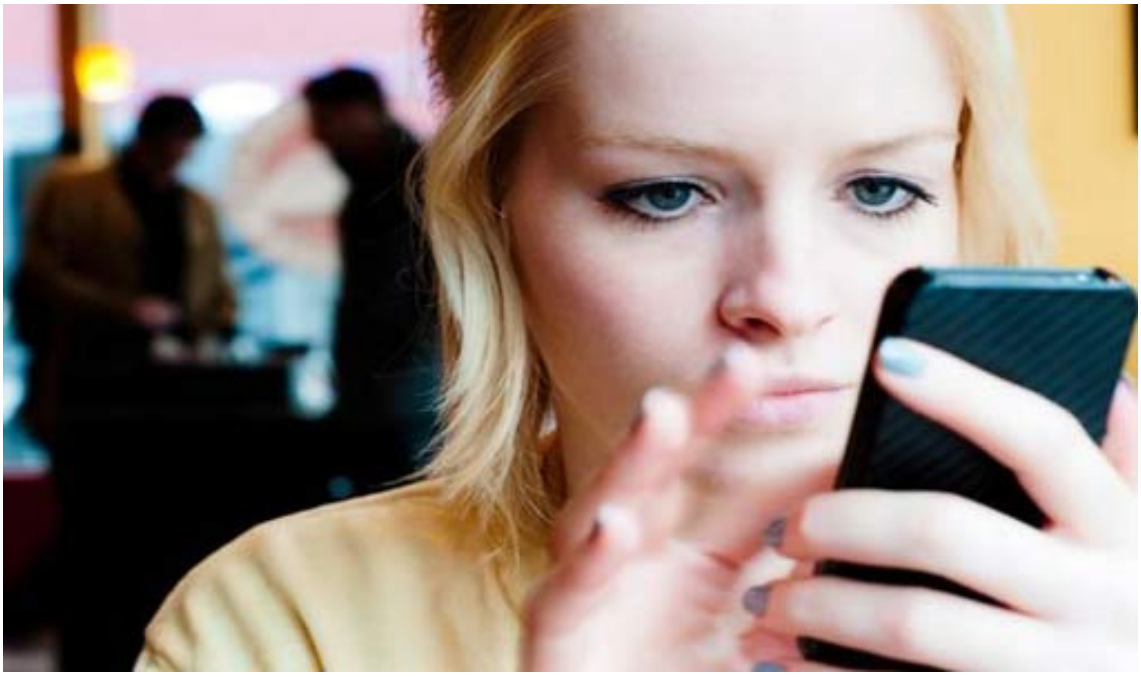
طرق التخلص من معاكسات الشباب لكِ



• حاولي ألا تظهري غضبك وانفعالك أمام المعاكس الذي يضايقك لأنّه يكون بانتظار رد فعلك، ليرد عليك هو الآخر بطريقة تفيد مصلحته.

• حاولي تجاهل الشخص الذي يضايقك، وارفضي ما يطلبه منك، وابتعدي عنه.

• إذا استطعت السيطرة على هدوئك يمكن للمعاكس أن يشعر بالملل ويتركك بسلام.

• لا تبادليه العنف لأنّ معظم الذين يقومون بالمعاكسات أقوى منك والشجار يزيد من التعقيد.

• حاولي التفكير في رد فعل ذكي إذا أمكن لتجعلي الموقف يبدو ساخراً.

• تجنبي وجودك وحيدة في الأماكن المنعزلة.

• يعتبر المظهر مرآة للشخصية، فانتبهي جيداً لطريقتك في اختيار الملابس حتى لا تشجعي الآخرين على التحرش بك.

• الابتسامة العفوية التي تصدر عنك رداً على كلمة أو تعليق من أحد الشباب تعتبر بالنسبة له موافقة منك على أفعاله وستدفعه للمزيد من المعاكسات.

• احذري قصاصات الورق التي يلقيها الشباب والتي تحتوي على أرقام هواتفهم لأنّها شباك للصيد.