7 خطوات للتخلص من شكوى المناطق الداكنة



تشرح خبيرة التجميل مروة جميل 7 خطوات للتخلص من المناطق الداكنة فى الجسم.

1- علبة كريم جلسرين + ملعقتين بودرة أطفال + عصير ليمونة، تخلط وتوضع فى علبة، ويدهن بها قبل النوم.

2- كوب ماء ورد + نصف كوب أو ثلاث ملاعق زيت زيتون + ملعقة ملح وسكر مع قليل من الماء + نصف كوب بودرة أطفال تَلك،

3- تخلط جميع المقادير، ثم توضع قليلاً على النار ثم توضع على المناطق الداكنة وتفرك برفق.هذه وصفة لتفتيح أو إعادة اللون الطبيعى فى المناطق الداكنة من الجسم، وإزالة الكلف والسواد فى المناطق الحساسة.

وهذه وصفة سهلة وفى متناول اليد، جليسرين سائل- ليمون تخلط وتحفظ فى الثلاجة، ويستعمل هذا الخليط يوميا عند النوم، حتى تحدث النتيجة، يستعمل بعد الاستحمام.

4- زيت زيتون + ملح، ويدلك بها المنطقة الداكنة، وتكرر لمدة أسبوع، وستعطى نعومة وتفتيحاً.

5- يفضل أيضاً استعمال الليمون مع الملح يوميا، ومن المهم عصر كمية من الليمون، ونذيب بها الملح، ونضعها فى قارورة، ونحتفظ بها فى الثلاجة، كما يمكن إضافة الجلسرين لها للمحافظة على نعومة البشرة.

6- تدهن المنطقة بعصير الليمون، ثم نضع النشا على كامل المنطقة، وتترك حتى يجف، عندما يجف النشا سنلاحظ أن النشا أصبح جافاً، ولونه مائل للقتامة، وستصبح المنطقة ناعمة جدا وملمسها كالحرير.

7- نصف كوب زيت زيتون أو زيت ذرة مع عصير ليمونة كاملة وملعقتين ماء ورد وتدهن بها المنطقة الداكنة مرتين فى اليوم مع التدليك الخفيف.