

## شعر رائع باستخدام الأعشاب



قد تلجئين إلى أعشاب حديقتك لإعداد طبق من السلطة.. ولكن ما رأيك باستخدام هذه الأعشاب لإعداد (طعام) لشعرك؟

تحتوي النباتات العشوية على مركبات كيميائية معقدة يمكنها أن تعيد لشعرك لمعانه وتوازنه الطبيعي.. وإليك هذه الوصفة المرطبة والملطفة للشعر التي أعدتها خصائيات التجميل..

ستحتاجين إلى:

- حفنة من عشبة الميريمية (sage) وإكليل الجبل (rosemary).
- قدر طهي صغير وسلطانية صغيرة.

طريقة التحضير:

- 1- افركي أوراق الميريمية وإكليل الجبل بين أصابعك لتحرري الزيوت العطرية الموجودة فيها.
- 2- ضعي الأعشاب في قدر طهي صغير وأضيفي إليها 1/2 لتر من الماء البارد وغطئها.
- 3- ضعي القدر على النار واتركيه حتى درجة الغليان ثم دعيه يغلي برفق لمدة 3 دقائق أخرى.

- 4- ارفعي القدر عن النار واتركي المنقوع الأعشاب جانباً مدة 3 ساعات دون رفع الغطاء، قومي بتصفية المنقوع حالما يبرد وضعيه في زجاجة ذات بخاخ.
- 5- رشي المنقوع على شعرك إلى أن يتشبع به تماماً ثم افركي فروة رأسك جيداً ومشطي شعرك، اتركي المنقوع على شعرك دون أن تغسله.
- 6- للحصول على أفضل النتائج استخدمى المنقوع على شعرك من 2-3 أيام متتالية.
- ملاحظة: يبقى هذا المنقوع صالحاً للاستعمال مدة أسبوع كامل عند حفظه في الثلاجة.