

#### 4 طرق لأظافر متألئة



#### مبرد الأظافر

إنّ برد الأظافر للأمام والخلف يضعفها ويجعلها أكثر عرضة للتقشير والتكسر. ويقول خبير الأظافر ليتون ديني أنه من الأفضل شراء مبرد أظافر كريستالي. ويضيف: "إنّ هذا النوع من مبرد الأظافر أكثر لطفاً على الأظافر، بحيث تستطيعين برد الظفر ذهاباً وإياباً قدر ما تريدين".

#### البقع الصفراء

إذا كانت ألوان طلاء الأظافر الغامقة خلفت وراءها بقعاً صفراء وتلطحات على الأظافر، تنصحك فيرنيس واكر خبيرة الأظافر: "اختاري طلاء أظافر بلون محايد أساسه اللون الأزرق لإخفاء أي اصفرار".

#### الأظافر المتكسرة

هل تعانين من أظافر مقصفة أو متكسرة أو سيئة المظهر؟ مهما تكن مشكلتك، فإنّ خبيرة الأظافر جيسكا هوفمان تنصح بشدة باستخدام "ميراكل كيور" من "سالي هانسن". فهي تقول: "يستهدف هذا العلاج جميع أنواع المشاكل ويعطيك نتائج مرضية في غضون أسابيع". ضعي طبقة واحدة كل يومين لتقوية الأظافر.

#### مزيل الطلاء

من الصعب إزالة طلاء الأظافر الغامق، ولكن كما يقول خبير الأظافر ليتون ديني، فإنّ إزالته فن سهل تعلّمه. ويضيف: "اغمسي قطعة من القطن في مزيل طلاء الأظافر، وبدل فرك الظفر بقوة اضغطي على الظفر

بها لعدة ثوانٍ لإضعاف الطلاء، وبعد ذلك سيزول الطلاء بسهولة دون جهد كبير".