

6 علامات تخلصك من المسامات



تتصدر الجينات الوراثية أهم الأسباب الكامنة وراء اتساع مسام البشرة، يليها التعرض المباشر للأشعة الشمسية، وعدم الاعتناء بتنظيف البشرة وتركها فريسة للأوساخ والبكتيريا، وعدم استعمال المستحضرات الملائمة لطبيعة البشرة الدهنية والتي تحتاج إلى ترسانة من المستحضرات تخلصها من الزيوت والإفرازات الدهنية أوّلاً بأوّل وتعمل على الحد منها. وإليك علامات ست تُعنى بأزمة المسام وتهديك حلاً عملياً:

1- "د. مراد" Dr. Murad

(طمي بركاني وزيت رمان)

تعد من أولى العلامات الأمريكية المتخصصة في العناية بالبشرة والتي قام بتأسيسها طبيب متخصص في علم الأمراض الجلدية. وقد خصصت مستحضرين ثنائيين على خطوتين للتعامل الأمثل مع المسام: الأوّل: المسام لتنقية Pore Refining Sealer والثاني، السود الرؤوس لإزالة Murad Blackhead Remover ويعتمد تركيبهما على الطمي البركاني المعدني وخالصة الشيكاكاي Shikakai (نبات هندي غني بمادة السابونين Saponin المعروفة بأنّها منطف ومعقم طبيعي قوي)، كما يحتويان على زيت بذور الرمان الذي يعمل على قبض المسام وتضييقها. ابدئي أوّلاً بتوزيع مزيج الرؤوس السوداء بوفرة على الأجزاء المصابة بها، واتركيه 10 دقائق ثم أضيفي الماء الدافئ ودلكي البشرة بلطف للعمل على تقشيرها. وبعدها اشطفيها جيداً وجففيها بالضغط الخفيف عليها. ولتنظيف المسام وقبضها استعملي المستحضر الثاني ووزعي طبقة رقيقة منه على الوجه بأكمله. استعمليهما مرتين أو ثلاثاً أسبوعياً أو كلما دعتك الحاجة.

(فيتامين CG ورتينول)

وإن كانت العلامات الأمريكية قد كرست جهودها للتعامل الأمثل مع المسام، نذكر "لانكوم" كأحدى أفضل العلامات الفرنسية بمستحضرها الثور Blur Minute 1 Visonnaire Lancome المحتوي على فيتامين CG (صورة من فيتامين CG بطيئة التحلل ومن أقوى مضادات الأكسدة)، والرتينول (أحد مشتقات فيتامين A) لمقاومة علامات التقدم في العمر. بعد ترطيب البشرة وزعي القليل منه لتصبح المسام والتجاعيد والعيوب كافة مموهة ومخفية. ►